

LICENCE S1-S2

EPREUVE D'ATHLETISME (1heure)

- 1- Citez les fautes à éviter au saut en longueur depuis la course d'élan jusqu'à la réception
- 2- Dans l'enseignement de la technique de course, dites les compétences clés sur lesquelles vous devez insister
- 3- Mettez la lettre juste dans la parenthèse
 - La vitesse () A= résistance à la fatigue
 - L'endurance () B= Capacité d'exercer la force
 - La souplesse () C= Capacité de se déplacer ou de bouger plus rapidement
 - La coordination () D= Bien exécuter et apprendre des habiletés
 - La force () E= Diminue graduellement avec l'âge
- 4- O= essai réussi
 X= essai manqué
 - = n'a pas sauté

	1.62	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	Meilleure performance	Echecs	Place
A	-	XO	O	XO	-	XXO	XXX			
C	O	O	-	XO	O	XXO	XXX			
D	O	O	X-	O	XXO	XXO	XXX			
E	O	-	-	XXO	XO	XXO	XXX			

- a) Classez les athlètes du tableau.
- b) Comment départage-t-on les ex aequo à la première place ?
- c) Comment départage-t-on les ex aequo à la 3^{ème} place ?
- d) Qu'appelle-t-on essai différé ?
- e) Citez cinq (5) fautes au saut en hauteur.