

UNIVERSITE d'ABOMEY-CALAVI (UAC)
Institut National de la Jeunesse, de l'Education Physique et du Sport (INJEPS)
Licence 1 STAPS : Année académique 2018-2019
Examen terminal de gymnastique Durée : 1 heure

Soient les éléments gymniques suivants :

Roulade Avant élevée écart - Saut de Main - Trépied - Souplesse arrière - Saut de biche - ATR départ debout - Position Y - Rondade - 4 grands battements – Roue arabe – Roulade avant saut de tête –ATR Valse - Flipflap – Salto Arrière.

- 1- Élaborez un enchaînement cohérent avec tous les éléments gymniques proposés (10 pts)
- 2- Représentez graphiquement les éléments suivants : ATR - Roulade avant élevée et la Rondade. (6pts)
- 3- Après avoir défini la gymnastique artistique, expliquer le mode de notation de la FIG (4pts)

UNIVERSITE d'ABOMEY-CALAVI (UAC)
Institut National de la Jeunesse, de l'Education Physique et du Sport (INJEPS)
Licence 1 STAPS : Année académique 2018-2019
Examen terminal de gymnastique Durée : 1 heure

Soient les éléments gymniques suivants :

Roulade Avant élevée écart - Saut de Main - Trépied - Souplesse arrière - Saut de biche - ATR départ debout - Position Y - Rondade - 4 grands battements – Roue arabe – Roulade avant saut de tête –ATR Valse - Flipflap – Salto Arrière.

- 1- Élaborez un enchaînement cohérent avec tous les éléments gymniques proposés (10 pts)
- 2- Représentez graphiquement les éléments suivants : ATR - Roulade avant élevée et la Rondade. (6pts)
- 3- Après avoir défini la gymnastique artistique, expliquer le mode de notation de la FIG (4pts)