



EXAMEN TERMINAL D'ATHLETISME

Promotion L2staps A et B

Durée : 1h30minutes

QUESTIONS

- 1 - Qu'est ce que le triple saut ? (4 points)
 - 2 - Un triple sauteur vaut 5,50 au cloche pied
 - 2.1 - Quelle est sa performance ? (3points)
 - 2.2 - que valent la foulée et le saut (4 points)
 - 3 - Dites l'objectif et les caractéristiques techniques de la phase de rythme en 5 foulées (foulée d'impulsion) (4 points)
 - 4 - Décrire la séquence complète du lanceur de javelot (4 points)
- Présentation (1 point)
-



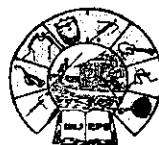
EXAMEN TERMINAL D'ATHLETISME

Promotion L2staps A et B

Durée : 1h30minutes

QUESTIONS

- 1 - Qu'est ce que le triple saut ? (4 points)
 - 2 - Un triple sauteur vaut 5,50 au cloche pied
 - 2.1 - Quelle est sa performance ? (3points)
 - 2.2 - que valent la foulée et le saut (4 points)
 - 3 - Dites l'objectif et les caractéristiques techniques de la phase de rythme en 5 foulées (foulée d'impulsion) (4 points)
 - 4 - Décrire la séquence complète du lanceur de javelot (4 points)
- Présentation (1 point)
-



EXAMEN TERMINAL D'ATHLETISME

Promotion L2staps A et B

Durée : 1h30minutes

QUESTIONS

- 1 - Qu'est ce que le triple saut ? (4 points)
 - 2 - Un triple sauteur vaut 5,50 au cloche pied
 - 2.1 - Quelle est sa performance ? (3points)
 - 2.2 - que valent la foulée et le saut (4 points)
 - 3 - Dites l'objectif et les caractéristiques techniques de la phase de rythme en 5 foulées (foulée d'impulsion) (4 points)
 - 4 - Décrire la séquence complète du lanceur de javelot (4 points)
- Présentation (1 point)