

Examen Terminal (Mois de Juillet)

Sujet unique obligatoire

Durée: 1 heure

En vous basant sur les connaissances obtenues pendant les cours de combat, répondez de façon brève et concise aux questions suivantes.

- 1) Quelles sont les dimensions du plateau de compétition à la lutte africaine et du tapis de lutte olympique ? Précisez respectivement la composition de chacun d'eux.....(4 points)
 - 2) Quelles sont les conditions qui définissent la victoire à la lutte africaine et à la lutte libre ?.....(4 points)
 - 3) Quelle est la composition du corps arbitral à la lutte africaine et à la lutte libre ?.....(2 points)
 - 4) Deux lutteurs se retrouvent en situation de corps à corps à la lutte africaine (*bras entrelacés, pas de distance entre les deux*). Proposez quatre (4) techniques pouvant permettre de remporter la victoire(4 points)
 - 5) Proposez quatre (4) situations pédagogiques utilisables en classe pour familiariser les apprenants avec la lutte africaine ?.....(4 points)
 - 6) A la lutte libre, l'un de vos apprenants se retrouve face à un adversaire en position défensive (*couchée sur le ventre, bras et avant-bras collés au torse*). Quelle (s) réponse (s) motrice (s) lui proposerez-vous pour ramener son adversaire sur le dos ..(2 points)
-

Examen Terminal (Mois de Juillet)

Sujet unique obligatoire

Durée: 1 heure

En vous basant sur les connaissances obtenues pendant les cours de combat, répondez de façon brève et concise aux questions suivantes.

- 1) Quelles sont les dimensions du plateau de compétition à la lutte africaine et du tapis de lutte olympique ? Précisez respectivement la composition de chacun d'eux.....(4 points)
- 2) Quelles sont les conditions qui définissent la victoire à la lutte africaine et à la lutte libre ?.....(4 points)
- 3) Quelle est la composition du corps arbitral à la lutte africaine et à la lutte libre ?.....(2 points)
- 4) Deux lutteurs se retrouvent en situation de corps à corps à la lutte africaine (*bras entrelacés, pas de distance entre les deux*). Proposez quatre (4) techniques pouvant permettre de remporter la victoire(4 points)
- 5) Proposez quatre (4) situations pédagogiques utilisables en classe pour familiariser les apprenants avec la lutte africaine ?.....(4 points)
- 6) A la lutte libre, l'un de vos apprenants se retrouve face à un adversaire en position défensive (*couchée sur le ventre, bras et avant-bras collés au torse*). Quelle (s) réponse (s) motrice (s) lui proposerez-vous pour ramener son adversaire sur le dos ..(2 points)