

UNIVERSITE d'ABOMEY-CALAVI (UAC)
Institut National de la Jeunesse, de l'Éducation Physique et du Sport (INJEPS)
Licence 2 STAPS : Année académique 2018-2019

Examen terminal de gymnastique Durée : 1H30mn

I-Application pédagogique

1- en tendant compte de vos connaissances, corrigez pour un apprenant les enchainements ci-dessous

- *Élan – Saut carpé – saut extension- saut groupé- Roulade avant élevée - Saut ½ tour – Chandelle – planche costale - Roulade arrière écart – Trépied – Pont – Saut groupé.*
- *Position Y – 2 grands battement saut de chat – Pas de dance Sakpata – ATR écart – roulade avant simple – Grand écart facial – Rondade- Roulade avant écart - Roulade avant simple.*

2-Proposez deux situations d'apprentissages pour la réalisation de la roue ; de la roulade arrière et du saut demi-tour

3-représenter graphiquement la roue, l'ATR, la roulade arrière et la rondade

II- Connaissance de l'activité

1-Citer les sous fédérations gérées par la FIG (2pts).

2- Donner les caractéristiques de la table de saut.

3-Expliquer brièvement la notation de la gymnastique au sol au niveau international