

Assistant: Dr YESSOUFOU Lafiou

EXAMEN TERMINAL DE TRAUMATOLOGIE

Durée : 1 h 15 min.

I - Quel est l'intérêt de la traumatologie sportive dans la formation des étudiants en STAPS ? (02 pts)

II - Donnez la définition correcte en faisant correspondre les chiffres et les lettres (03 pts)

PATHOLOGIES MUSCULAIRES	DEFINITIONS
1 - ELONGATION	A- Peut reproduire une des lésions décrites ci-dessus avec ou sans attrition musculaire désastreuse par lenteur et mauvaise cicatrisation
2 - CLAQUAGE OU DECHIRURE MUSCULAIRE	B- Traduit un désordre histochimique et peut être symptomatique d'une déchirure ; contraction musculaire durable et involontaire accompagnée de rigidité
3 - RUPTURE	C- Elle est rare mais existe. Elle se fait à la jonction muscle-tendon
4 - DESINSERTION MUSCULAIRE	D- Intéresse une partie ou la totalité du muscle
5 - CONTRACTURE	E- Rupture de plusieurs fibres ou faisceaux, avec hémorragie locale plus ou moins importante.
6 - CONTUSION	F- Etirement de fibres musculaire sans hématome ni ecchymose.

III - Répondez par vrai ou faux : (10 pts)

- a- Une concertation entre entraîneur et clinicien est indispensable pour apprécier le geste technique et donc poser un diagnostic fiable.
- b- Choukroun (1998), distingue trois stades de prévention en traumatologie. Le primaire vise à anticiper sur les rechutes ou les complications.
- c - Pour prévenir les blessures par la forme physique, le sportif doit travailler l'endurance générale qui repousse le seuil de fatigabilité.
- d - Les entorses atteignent les ligaments, les tendons et les os, voir aussi la déchirure de certains muscles.
- e - Au niveau de chaque genou il y a un ménisque interne et un ménisque externe.
- f - Pour les grands principes en traumatologie du sport il faut la thérapeutique avant le diagnostic
- g - Les accidents en rapport avec le sport pratiqué survenus par petits chocs répétés sont appelés : athlopathies micro-traumatiques.
- h - L'ostéo-tendinite est une inflammation du ligament qui siège à son point d'insertion sur l'os.
- i - La prévention est l'ensemble des actions mises en place pour éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies ou des accidents.
- j- L'ostéo-ligamentite est une inflammation du tendon qui siège à son point d'insertion sur l'os.

IV- Complétez le tableau suivant (sans le reproduire) en remplaçant les chiffres par les expressions convenables : (05 pts)

ERREURS	PATHOLOGIES	CAUSES	PREVENTION
ECHAUFFEMENT	1	Manque d'échauffement	Echauffement obligatoire avant toute séance
ENTRAINEMENT	Contracture	Fatigue musculaire (Effort inadapté aux possibilités musculaire du moment)	2
PROTECTION	Contusion	3	Strapping, protège-tibias, genouillère, coudière, chevillère rembourrée ...
MATERIEL ET ENVIRONNEMENT	Elongation	Chaussures inadaptées Sols agressant	4
5	Rupture	Grosses erreurs alimentaires Anabolisants touchant moins le muscle que le tendon	Éviter le déficit en nutriments et en énergie Meilleure récupération