

UV SPORTS INDIVIDUELS/COMBAT (Examen Terminal du mois d'Avril)

Sujet unique obligatoire. **Durée: 1 heure 30 minutes**

Responsable du cours: Professeur LAWANI MM

Assistants : Dr FALOLA Stève & Dr TIGRI Nawal

En vous basant sur les connaissances obtenues pendant les cours de combat, répondez de façon brève et concise aux questions suivantes.

A- Connaissances générales à la lutte (10 pts)

- 1) Après avoir défini le terme lutte africaine, expliquer le déroulement d'une compétition à la lutte africaine.....(2 pts)
- 2) Quelle (s) différence (s) existe-t-il entre la lutte africaine, les luttes traditionnelles et les luttes olympiques ?.....(1,5 pts)
- 3) Tout en indiquant les différences entre la lutte libre et la lutte gréco-romaine, précisez les caractéristiques d'un tapis de compétition homologué FILA.....(3 pts)
- 4) En lutte libre, donnez 4 techniques utilisées par les athlètes tout en précisant chaque fois les points attribués.....(2 pts)
- 5) Quelles sont les conditions qui définissent la victoire du combat à la lutte olympique.....(1,5 pts)

B- Connaissances générales au Judo (10 pts)

- 1) Après avoir défini le terme Judo, précisez le pays d'origine de la discipline, le nom de son fondateur (*l'année de naissance et de décès*) et le nom de la 1^{re} école (*la date de création*).....(2 pts)
- 2) Citez les principales composantes du code moral au Judo ?.....(2 pts)
- 3) Quelles sont les différentes techniques exigées debout et au sol par la progression française pour passer de la ceinture blanche à la ceinture jaune.....(3 pts)
- 4) Donnez la gradation inférieure des ceintures selon la progression française(1,5 pts)
- 5) Donnez les noms des techniques suivantes.....(1,5 pts)



DU COURAGE

