

- Examens de Sport nautique : IP - ASSAH Richard
1. Décrivez en cinq lignes les phases d'adaptation d'un débutant à la natation sportive. 02 pts
2. Proposez trois étapes de situation pour s'adapter au milieu aquatique. 02 pts
3. Transcrivez nous trois conditions sans lesquelles il ne peut avoir une compétition de natation. 03 points
4. Citez les différents types de travail d'entraînement. 3pts
5. Citez les points communs entre le dos crawlé, puis la brasse et le papillon. 4pts
6. Les conditions d'hygiène observées avant, pendant et après une séance de natation. 2pts
7. Dans un tableau simple, définissez ce qu'est un bassin. Dites les sortes de bassin qui existent : leurs dimensions, leurs utilités et pour quelle fin? 4pts.
- Merci

- Examens de Sport nautique : IP - ASSAH Richard
1. Décrivez en cinq lignes les phases d'adaptation d'un débutant à la natation sportive. 02 pts
2. Proposez trois étapes de situation pour s'adapter au milieu aquatique. 02 pts
3. Transcrivez nous trois conditions sans lesquelles il ne peut avoir une compétition de natation. 03 points
4. Citez les différents types de travail d'entraînement. 3pts
5. Citez les points communs entre le dos crawlé, puis la brasse et le papillon. 4pts
6. Les conditions d'hygiène observées avant, pendant et après une séance de natation. 2pts
7. Dans un tableau simple, définissez ce qu'est un bassin. Dites les sortes de bassin qui existent : leurs dimensions, leurs utilités et pour quelle fin? 4pts.
- Merci

