

EXAMEN TERMINAL DE GYMNASTIQUE

Durée 2h

Licence 3 ES-EPS STAPS

Partie A GENERALITE 5pts

- 1- Quelles sont les différentes formes de gymnastique reconnue par la FIG et énumérer celles olympiques
- 2- Donner les fondamentaux en gymnastique artistique
- 3- Donner le nom de l'actuel président de l'UAG et de l'actuel président de la FIG.

Partie B : Préparation a la pédagogie 5pts

- 1- Représenter graphiquement les éléments gymniques suivants roulade avant élevée-
- roulade arrière jambes tendues - saut carpe, chandelle - ATR rouler- trépied départ
groupe – saut de mains - pont départ debout- saut en pirouette- rondade.
- 2- Proposer un enchainement à partir de ces éléments

Partie C : Application pédagogique 10 pts

MITOYEME élève en classe de 4eme a des difficultés à réaliser la roulade arrière
Jambes tendues et le saut de mains.

- 1- quelles sont les causes possibles de son échec.
- 2 -Proposer deux situations pédagogiques pour réussir ces éléments ?
- 3-Donner la démarche enseignement apprentissage évaluation de la deuxième séquence de
classe de 4eme
- 4-Quelles sont les actions biomécaniques lors de la réalisation du saut groupe a la table de
saut

BONNE CHANCE

