

HANDBALL LICENCE S5-S6 STAPS
Dr. David AKOUETE / Aldo GNONLONFOUN

INJEPS Avril 2019
DUREE : 2 HEURES

- 1- Schématiser les différentes formes classiques de défense de zone étagée (02)
- 2- Citer les opérations motrices pour réussir la défense de zone étagée (01,5)
- 3- Citer les opérations motrices pour réussir l'attaque de la défense de zone étagée (02)
- 4- Pourquoi le marquage individuel dans la formation du débutant ? (02)
- 5- Donner trois noms de jeux / exercices pour travailler le marquage individuel (02)
- 6- Citer les différentes phases du jeu au Handball (03)
- 7- La coordination motrice au handball :
 - a- Définition (01)
 - b- Importances (utilités) (02)
 - c- Les différentes capacités de coordination (03,5)

HANDBALL LICENCE S5-S6 STAPS
Dr. David AKOUETE / Aldo GNONLONFOUN

INJEPS Avril 2019
DUREE : 2 HEURES

- 1- Schématiser les différentes formes classiques de défense de zone étagée (02)
- 2- Citer les opérations motrices pour réussir la défense de zone étagée (01,5)
- 3- Citer les opérations motrices pour réussir l'attaque de la défense de zone étagée (02)
- 4- Pourquoi le marquage individuel dans la formation du débutant ? (02)
- 5- Donner trois noms de jeux / exercices pour travailler le marquage individuel (02)
- 6- Citer les différentes phases du jeu au Handball (03)
- 7- La coordination motrice au handball :
 - a- Définition (01)
 - b- Importances (utilités) (02)
 - c- Les différentes capacités de coordination (03,5)

HANDBALL LICENCE S5-S6 STAPS
Dr. David AKOUETE / Aldo GNONLONFOUN

INJEPS Avril 2019
DUREE : 2 HEURES

- 1- Schématiser les différentes formes classiques de défense de zone étagée (02)
- 2- Citer les opérations motrices pour réussir la défense de zone étagée (01,5)
- 3- Citer les opérations motrices pour réussir l'attaque de la défense de zone étagée (02)
- 4- Pourquoi le marquage individuel dans la formation du débutant ? (02)
- 5- Donner trois noms de jeux / exercices pour travailler le marquage individuel (02)
- 6- Citer les différentes phases du jeu au Handball (03)
- 7- La coordination motrice au handball :
 - a- Définition (01)
 - b- Importances (utilités) (02)
 - c- Les différentes capacités de coordination (03,5)

HANDBALL LICENCE S5-S6 STAPS
Dr. David AKOUETE / Aldo GNONLONFOUN

INJEPS Avril 2019
DUREE : 2 HEURES

- 1- Schématiser les différentes formes classiques de défense de zone étagée (02)
- 2- Citer les opérations motrices pour réussir la défense de zone étagée (01,5)
- 3- Citer les opérations motrices pour réussir l'attaque de la défense de zone étagée (02)
- 4- Pourquoi le marquage individuel dans la formation du débutant ? (02)
- 5- Donner trois noms de jeux / exercices pour travailler le marquage individuel (02)
- 6- Citer les différentes phases du jeu au Handball (03)
- 7- La coordination motrice au handball :
 - a- Définition (01)
 - b- Importances (utilités) (02)
 - c- Les différentes capacités de coordination (03,5)

