

INSTITUT NATIONAL DE LA JEUNESSE, DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET DU
SPORT

EPREUVE D'ATHLETISME

Responsables: FASSASSI Souleaman

KOTIN M. Lucrèce

Master / STAPS

Durée: 2 h

Après ton Master, tu es envoyé en stage dans un établissement dont le Directeur est un sportif. Au cours de vos échanges, il te sollicite pour l'encadrement des élèves dans les activités athlétiques en association sportive.

Pour répondre aux attentes du Directeur, tu es invité à enseigner la course de vitesse et le lancer de disque.

Consigne:

- 1 - Donne la progression pédagogique des deux activités.
- 2 - Cite les différentes types de foulées et leurs caractéristiques.
- 3 - Présente le contenu de la deuxième séquence au disque de façon concise.

Bonne chance!