

Examen Terminal (Mois de Juillet)

Sujet unique obligatoire

Durée: 1 heure

En vous basant sur les connaissances obtenues pendant les cours de combat, répondez de façon brève et concise aux questions suivantes.

- 1) Donnez les conditions qui définissent la victoire à la lutte africaine et à la lutte libre ?.....(4 points)
- 2) Expliquer les termes *mise en danger* et *tombé* utilisés à la lutte libre ?.....(2 points)
- 3) Proposez respectivement pour la lutte africaine puis la lutte libre, deux (2) situations d'apprentissage permettant la familiarisation des deux activités ?.....(2 points)
- 4) Annotez les figures ci-dessous tout en précisant les dimensions de chaque surface.....(5 points)

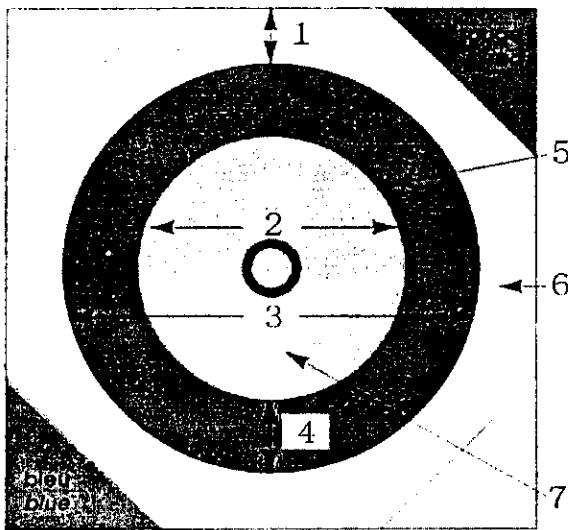


Figure A 8 Titre

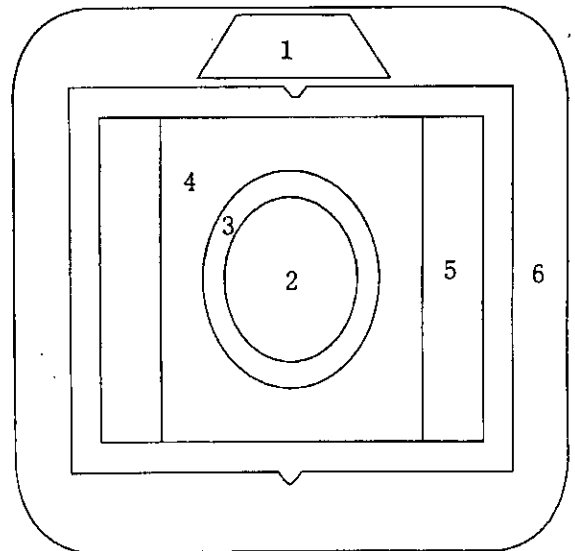


Figure B 7 Titre

- 5) A la lutte africaine, deux lutteurs se retrouvent en situation *bras dessus-bras dessous ou bras-nuque*. Proposez quatre (4) techniques pouvant permettre de remporter la victoire(2 points)
- 6) A la lutte libre, l'un de vos apprenants se retrouve face à un adversaire en position défensive à quatre pattes. Proposez à l'attaquant des réponses motrices pour ramener son adversaire sur le dos ..(3 points)
- 7) Quelle est la composition du corps arbitral à la lutte africaine et à la lutte libre ?.....(2 points)