UNIVERSITE D'ABOMEY- CALAVI

(UAC)

FACULTE DES SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

(FASHS)

DEPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE

(DP)

RAPPORT DE STAGE

SUJET

VECU PSYCHOLOGIQUE DE LA NAISSANCE DU BEBE SUR LA SANTE MENTALE DES PERES DANS LA VILLE DE PORTO-NOVO

Rédigé par

HOUETO Agossou A. Darius Jean-Pierre

Sous la direction du

Dr ZOUNON Ornheilia

Enseignant - Chercheur,

MC cames

DP - FASHS / UAC

Soutenu le 30 Novembre

Membres du jury :

Président : Dr Michel MEHINTO (Maitre -Assistant CAMES)

Rapporteur : Dr Ornheillia ZOUNON (Maitre de conférences CAMES)

Examinateur : Dr DOSSA Bernardin (Enseignent-cherchant)

Année académique : 2022-2023

SOMMAIRE

DEDICACES 3

REMERCIEMENTS 4

SIGLES ET ACRONYMES 5

LISTE DES TABLEAUX 5

LISTE DES GRAPHIQUES 5

RESUME 6

ABSTRACT 6

INTRODUCTION 7

CHAPITRE 1 : CADRE THEORIQUE DE LA RECHERCHE 9

CHAPITRE 2 : APPROCHE METHODOLOGIQUE 17

CHAPITRE 3 : PRESENTATION DES RESULTATS, ANALYSES ET DISCUSSIONS ... 21

CONCLUSION 27

BIBLIOGRAPHIE 29

ANNEXE 29

DÉDICACE

Je dédie ce mémoire :

- Aux pères de famille qui font face à des difficultés aux moments de la naissance de leurs bébés

REMERCIEMENTS

La réalisation de ce travail n'aurait pu aboutir sans la contribution et l'apport de certaines personnes :

- Docteur Ornheilia ZOUNON, notre maître de mémoire, pour toute la disponibilité, l'attention particulière accordée à la rédaction de notre mémoire ;
- Les Membres du jury pour leur présence, le temps consacré à la lecture et à l'appréciation de ce mémoire ;
- Le corps professoral et le personnel administratif du Département de Psychologie pour leur coopération, leur considération et pour la qualité des enseignements qu'ils nous ont transmis ;
- À Madame BASSA Milotte, pour son accompagnement. ;
- À Monsieur BOKO Magloire pour son accompagnement ;
- À tous ceux qui m'ont soutenu spirituellement, financièrement, tout au long de mes études, un infini merci ;
- À tous les amis proches et à toutes les personnes de près ou de loin qui d'une manière ou d'une autre nous ont soutenus tout au long de ce cursus et ont contribué à la réalisation de ce document.

À tous, MERCI !!!

LISTE DES SIGLES ET ACRONYMES

CHUD : Centre Hospitalier Universitaire Départemental

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

LISTES DES TABLEAUX

Tableau I : âge moyen des pères……21

Tableau II : État émotionnelle du père au moment de la naissance du bébé…….....22

Tableau III : Première semaine après la naissance du bébé……..23

Tableau IV : Répartition des pères ayant reçu un soutien social adéquat……..23

Tableau *V :* Répartition des états émotionnels en fonction de leurs professions ***……...25***

LISTE DES GRAPHIQUES

Graphique 1 : Situation matrimoniale des enquetées 21

Graphique 2 : Profession des Pères 22

RESUME

Dans le cadre de notre troisième année de licence en psychologie, nous avons décidé de porter notre sujet de réflexion sur le vécu psychologique de la naissance du bébé sur la santé mentale du père. Notre objectif est d'identifier l'influence des vécus psychologiques de la naissance du bébé sur la santé mentale des pères à Porto-Novo. Pour parvenir à atteindre cet objectif, nous avons opté pour une méthode quantitative. Nous avons pu interroger 83 pères par un questionnaire. Les résultats de nos enquêtes montrent que la naissance du bébé provoque diverses réactions émotionnelles et se manifestent sur différents aspects de la vie des pères, notamment leur vie personnelle. Cette étude vise à explorer et à comprendre la gamme étendue des réactions émotionnelles et psychologique des pères à la naissance de leur enfant à Porto-Novo, en mettant l'accent sur l'importance d'une approche diversifiée dans le soutien offert aux nouveaux pères.

Mots clés : Santé mentale, grossesse, naissance, Père, Porto-Novo

ABSTRACT

As part of our third year of a Bachelor's degree in psychology, we decided to focus on the psychological experience of the birth of a baby on the mental health of the father. Our aim is to identify the influence of psychological experiences of the birth of a baby on the mental health of fathers in Porto-Novo. To achieve this objective, we opted for a quantitative method. We interviewed 83 fathers using a questionnaire. The results of our surveys show that the birth of a baby provokes various emotional reactions and manifests itself in different aspects of fathers' lives, notably their personal lives. This research explores and explains the wide range of fathers' emotional and psychological reactions to the birth of their child in Porto-Novo, focusing on the importance of a diversified approach in the support offered to new fathers.

Key words: Mental health, pregnancy, birth, Father, announcement, Porto-Novo

INTRODUCTION

Vivre avec l'expérience de la paternité est important dans la vie de tout homme exprimant le besoin de fondée une famille. Ce désir commence dès le plus jeune âge, soit en voyant d'autres personnes ou en prenant l'exemple de ses parents. De ce fait, certains futurs pères se préparent pour ce but tandis que d'autres n'étant pas prêt y font fasse bien de différentes manières et se retrouvent confrontés à plusieurs difficultés du fait de cet imprévu qui est la grossesse annoncée par leur compagne. Ces difficultés peuvent se traduire par le manque de moyen financier, le bouleversement des projets à venir et surtout cela se transforme en différentes émotions durant cette période de transition. Des études ont montré que la naissance du bébé plonge le père dans un mélange d'émotion, allant de la surprise et de l'excitation à l'anxiété et à l'incertitude quant à son rôle futur. Aussi, ils expriment le besoin de prendre du temps pour assimiler la nouvelle et se préparer mentalement à leur nouveau rôle. En d'autres termes, la période de transition que constitue la paternité se traduit par un bouleversement émotionnel pour les pères. Ils ressentent une variété d'émotions.

« La paternité passe d'abord par la tête » (Delaisi, 1981) rappelle en soulignant par-là que la paternité est une décision qui doit être réfléchi et bien pensé par les deux partenaires exprimant leur besoin d'avoir des progénitures. Ils ne suffisent plus d'être un bon travailleur pour être considéré comme un bon père de famille, il faut avoir le temps et devenir un modèle pour les enfants à naître. Chez certains, cet événement inaugure une période de crise intérieure difficile à décrypter et plus encore à partager dans un moment qualifié par tout l'entourage de moment heureux. Une aventure qui n'est pas sans effet sur le père.

De plus, la paternité est vue comme un processus de prise de responsabilités. C'est notamment le cas de ceux pour qui la venue de l'enfant n'était pas prévue. Le mot responsabilité signifie pour eux plusieurs sens dont le premier est l'obligation de répondre de ses actes du fait du rôle, des charges qu'il ou elle doit assumer et d'en supporter toutes les conséquences. C'est-à-dire une fois l'enfant né, accepter d'en assumer la charge financièrement, en trouvant d'autres sources de revenu, se projeter dans l'avenir et avoir une vision à long terme de ce qu'implique la venue d'un enfant dans leur vie, ce qui oblige certains pères à faire plusieurs jobs.

Dans cette logique, de nombreux sentiments, à la fois positifs et négatifs, sont exprimés par le futur père et on le décrit souvent dans une perspective mettant en lumière son incapacité à jouer ce rôle du fait de ces actions passées, son manque de maturité et de sa place dans la société, alors que leur enfant n'est pas encore venu au monde. De plus, (Nicole, 2009) montre que

l'aspirant papa démontre peu d'aptitudes à prévoir les conséquences de ses gestes, il a une faible capacité de contrôle sur lui-même ainsi qu'un faible niveau éducationnel et socioéconomique. Tout ceci agit sur lui de manière positive et négative et avant la naissance du bébé.

En effet, bien qu'il soit nécessaire de tenir compte des difficultés que les futurs pères rencontrent et de leurs effets sur les enfants, il est aussi pertinent d'aborder leur situation sous un angle qui tient compte de facteurs susceptibles de les aider à jouer leur rôle. Tel n'est pas le cas aujourd'hui au Bénin, surtout dans la ville de Porto-Novo puisque les préjugées à leur encontre, la pression de la société, le poids des responsabilités à venir agissent sur leur santé mentale et leur quotidien de façon négative. Par conséquent, dans le souci d'aider les pères face à cette transition, le thème intitulé « Vécu psychologique de la naissance du bébé sur la santé mentale du père dans la ville de Porto-Novo (Bénin) » a retenu notre attention.

Pour y parvenir, notre document est structuré en trois chapitres. Le premier, aborde le cadre théorique de la recherche, le deuxième l'approche méthodologique. Le troisième chapitre, présente l'analyse des résultats de l'enquête, puis procède à une discussion de ceux-ci.

CHAPITRE 1 : CADRE THEORIQUE DE LA RECHERCHE

1.1 Clarification conceptuelle

1.1.1 Impact

En statistiques, le terme "impact" fait référence à l'effet ou à l'influence d'une variable sur une autre, le plus souvent dans le cadre d'une analyse ou d'une étude. L'impact statistique mesure à quel point une variable indépendante (ou un ensemble de variables) influence une variable dépendante. Il est utilisé pour déterminer si une relation significative existe entre ces variables.

Selon le dictionnaire, le mot "impact" dans le cadre du sujet de mémoire " vécus psychologiques de la naissance du bébé sur la santé mentale du père à Porto-Novo " se réfère aux effets ou aux conséquences que e la naissance du bébé ont sur la santé mentale et le bien-être émotionnel du père. Il s'agit des changements ou des répercussions psychologiques que ces événements spécifiques ont sur l'état émotionnel, les pensées, les sentiments et le comportement du père. Ces impacts peuvent être positifs, tels que la joie, la satisfaction, l'épanouissement émotionnel, ou négatifs, tels que l'anxiété, le stress, la dépression, la confusion ou d'autres problèmes de santé mentale. L'étude des impacts de la naissance du bébé sur la santé mentale du père vise à mieux comprendre et évaluer les défis et les besoins spécifiques auxquels les pères font face pendant cette période de transition.

1.1.2 Santé mentale

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS, 2001) définit la santé mentale comme « un état de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté. Il précise qu'avoir une bonne santé mentale signifie être capable d'établir un équilibre entre tous les aspects de la vie (physique, psychologique, spirituel, social et économique). En conséquence, ce n'est pas quelque chose de statique, mais au contraire quelque chose qui fluctue sur un continuum. Cette vision atteste du fait qu'une bonne santé mentale ne se résume pas à l'absence de maladie mentale et qu'il y a deux pôles opposés à prendre en compte pour l'évaluer, l'un positif, l'autre négatif.

1.1.3 Père

Selon le dictionnaire le Robert, le père est un homme qui a engendré, donné naissance à un ou plusieurs enfants.

Dans le contexte de ce mémoire, le "père" désigne l'individu masculin qui, en tant que partenaire de la mère ou en tant que parent biologique ou adoptif, partage la responsabilité de la conception, de la naissance et de l'éducation d'un enfant. Il englobe les hommes qui s'engagent activement dans le processus de parentalité, qu'ils soient mariés, en couple ou célibataires, et reconnaît leur rôle essentiel dans la vie et le bien-être de leurs enfants, ainsi que leur propre santé mentale face aux défis de la paternité.

1.2 Revue de la littérature

À l'arrivée d'un enfant, la majorité des hommes vivent un fort maintien émotionnel et psychologique qui sont à l'origine de bonnes et de mauvaises nouvelles. Les bonnes nouvelles sont en général plus faciles à partager socialement, comme la joie d'être bientôt père. Les mauvaises nouvelles sont plus difficiles à partager, comme l'angoisse provoquée par des signes d'alerte à la santé. Dans le cadre de notre étude, certains travaux comme les articles de journaux, les rapports, les documents nous ont permis d'avoir un aspect relatif du présent sujet de recherche. Parmi les documents que nous avons consultés, les auteurs se sont beaucoup plus concentrés sur l'aspect émotionnel.

Ainsi, l'étude de (Ndinga, 2017) se concentrèrent sur les expériences de paternité des hommes africains vivant au Québec, Canada. Au cours de leurs études, ils ont examiné les réactions des pères africains à la naissance de leur enfant, en mettant l'accent sur les défis spécifiques liés à la migration et à la distance géographique par rapport à leur famille d'origine. Ainsi, les pères africains ont fait face à des défis particuliers dans leur expérience de la paternité en contexte migratoire. La naissance du bébé fait partie des moments où ils ressentent un certain niveau d'isolement et de stress . En fait, la distance géographique avec leur famille d'origine représente l'un des principaux facteurs contribuant à ces sentiments. En raison de la migration, les pères africains se trouvent souvent loin de leurs réseaux familiaux et communautaires traditionnels. Cela créer un sentiment d'éloignement et de manque de soutien social, rendant la transition vers la paternité plus difficile. (Ndinga, 2017) démontre que les pères qui ont exprimé des préoccupations quant à leur capacité à être présents et à participer activement à la vie de leur enfant en raison des contraintes liées à la distance et aux obligations liées à leur statut de migrant.

En effet, l'étude a également mis en évidence que les pères africains font preuve de résilience développe des stratégies d'adaptation pour surmonter ces défis. Ils cherchent à établir des réseaux de soutien locaux, se sont impliqués dans des activités communautaires et ont utilisé

les ressources disponibles pour créer un environnement favorable à la paternité. Ces résultats soulignent l'importance de reconnaître les défis spécifiques auxquels sont confrontés les pères africains en contexte migratoire lorsqu'ils deviennent parents. Ils mettent aussi en évidence la nécessité d'un soutien social et de services adaptés pour faciliter leur transition vers la paternité et les aider à développer des compétences parentales positives malgré les contraintes liées à la migration. Il convient de noter que cette étude s'est concentrée sur un groupe spécifique de pères africains vivant au Québec et que les expériences et les défis rencontrés varient en fonction de facteurs tels que l'origine ethnique, le statut migratoire et le contexte socioculturel. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour une compréhension plus approfondie de la paternité en contexte migratoire et pour développer des approches d'intervention adaptées pour soutenir les pères dans ces situations.

La naissance d'un enfant peut être une période de stress important pour les parents, en particulier pour les pères qui peuvent se sentir exclus de l'expérience de la grossesse et de l'accouchement. Cependant, des études montre que les pères développent un attachement fort avec leur enfant à la naissance du bébé et ceci a un impact positif sur leur bien-être mental Favez et al, (2018). Cette étude met en évidence le stress qu'engendre la naissance d'un enfant et surtout pour les pères qui peuvent se sentir exclus de l'expérience de la grossesse et de l'accouchement. Les résultats de leurs études ont montré que les pères développent un attachement précoce avec leur enfant dès la grossesse, et que cet attachement a un impact positif sur leur bien-être mental. Par ailleurs, les pères qui se sentent plus impliqués pendant la grossesse et qui ont des interactions positives avec leur partenaire et leur enfant ont des niveaux de stress plus faibles.

En somme, la naissance d'un enfant qui puisse être une période de stress pour les pères, ne signifie pas nécessairement qu'ils ne peuvent pas développer des liens étroits avec leur enfant dès la grossesse et peut avoir un impact positif sur leur bien-être mental. Les pères qui se sentent impliqués et qui ont des interactions positives avec leur partenaire et leur enfant peuvent mieux s'adapter à leur nouveau rôle de parent et avoir une relation plus forte avec leur enfant. Par ailleurs, Favez et al, (2018) met en évidence l'importance de la naissance du bébé pour le père et les émotions qui y sont être associées. Les pères ressentent un mélange d'émotions, allant de la joie et de l'excitation à la peur et à l'anxiété. Ces émotions ont un impact sur leur bien-être mental et leur relation avec leur partenaire.

L'étude citée ici est de Walsh et al. (2015) explore les expériences des pères lors de la naissance du bébé. Les pères ont des réactions très différentes, allant de la surprise et de la confusion à

l'acceptation immédiate et à l'enthousiasme. Ils sont confrontés à des sentiments d'isolement et de manque de soutien, surtout lorsqu'ils sont confrontés à des situations difficiles, comme un diagnostic prénatal. Les auteurs de l'étude soulignent l'importance de reconnaître les expériences individuelles des pères et de leur offrir un soutien approprié. Cela peut inclure des services de conseil et de soutien, ainsi que des programmes éducatifs pour aider les pères à s'adapter à leur nouveau rôle de parent. En définitive, cette étude montre que la naissance du bébé est un moment clé pour le père et que les émotions associées à cette naissance présentent un impact sur leur bien-être mental et leur relation avec leur partenaire. Il est important de reconnaître et de soutenir les expériences individuelles des pères pour les aider à s'adapter à leur nouveau rôle de parent.

La naissance d'un enfant est une période de transition pour les parents, qui doivent s'adapter à leur nouveau rôle parental. Les pères éprouvent des difficultés à trouver leur place dans ce nouveau rôle, en particulier s'ils sont confrontés à des pressions sociales ou culturelles qui les encouragent à être des pourvoyeurs financiers plutôt que des soignants actifs" (Hogg et al, 2011). Cette étude met en évidence les difficultés auxquelles les pères sont confrontés lors de la transition vers leur nouveau rôle de parent. Les pères ont des difficultés à trouver leur place dans ce nouveau rôle, en particulier s'ils sont confrontés à des pressions sociales ou culturelles qui les incitent à être des pourvoyeurs financiers plutôt que des soignants actifs. L'étude citée ici est de Hogg et al.(2011) et explore les expériences des pères en tant que parents actifs. Les résultats montrent que les pères qui s'engagent activement dans les soins aux enfants et qui participent à des activités comme le bain et le changement de couches ont une meilleure santé mentale et une relation plus étroite avec leur enfant. Hogg et al. (2011) soulignent l'importance de soutenir les pères dans leur rôle de parent actif. Cela inclure des programmes éducatifs pour les pères, des groupes de soutien et des ressources pour les aider à se sentir plus confiants dans leur rôle de parent actif. En somme, cette étude montre que les pères éprouvent des difficultés à trouver leur place dans leur nouveau rôle de parent, en particulier s'ils sont confrontés à des pressions sociales ou culturelles. Il est important de soutenir les pères dans leur rôle de parent actif pour leur permettre de développer une relation étroite avec leur enfant et pour améliorer leur santé mentale.

Plus loin, Adèle K. (2015) montre dans son étude que l'expérience de la naissance du premier enfant a été décrite comme un moment à la fois intense et émotionnel pour les pères. Ces derniers expriment des sentiments de fierté, de joie et de responsabilité accrue envers leur enfant et leur famille. Malgré cette positivité de ces intenses moments, les pères font face à des défis.

En effet, Patrick N. (2018) décrit quelques défis des pères. En termes de défis, les pères africains ont un certain niveau de stress lié à la conciliation entre leur rôle de soutien familial et leurs aspirations professionnelles, ainsi qu'à l'équilibre entre les attentes de leur partenaire et celles de leur famille élargie. Les pères européens, quant à eux, ont fait état de difficultés dans la gestion du temps et de l'adaptation aux nouvelles responsabilités familiales.

1.3 Problématique

La paternité est un événement important dans la vie de tout homme, mais elle peut aussi être source de stress et d'incertitude. Tout d'abord, les pères sont souvent négligés dans les études sur la parentalité et les soins aux enfants, car l'accent est souvent mis sur les mères. Cependant, les pères jouent un rôle crucial dans le développement et le bien-être de l'enfant, ainsi que dans le maintien de la santé mentale de la famille dans son ensemble. Ensuite, les pères ont aussi des réactions émotionnelles et les besoins uniques lorsqu'ils apprennent qu'ils vont devenir parents, ainsi qu'à la naissance du bébé. Il est donc important de comprendre comment ces évènements affectent leur santé mentale et leur bien-être.

De plus, la grossesse et la naissance d'un enfant sont des évènements majeurs dans la vie d'un couple et ont des conséquences importantes sur son bien-être émotionnel et psychologique. Les pères sont confrontés à des défis tels que l'anxiété, le stress, le manque de sommeil et la pression pour être un bon père, ainsi que des changements de rôles, de responsabilités et d'identité, ainsi qu'à de nouveaux défis financiers et logistiques. Bien que la littérature ait examiné l'impact de la paternité sur la santé mentale des hommes, peu d'études ont abordé spécifiquement l'impact de la naissance du bébé sur leur santé mentale. Certaines études suggèrent que les pères éprouvent de l'anxiété ou du stress liés à la responsabilité de prendre soin de leur partenaire enceinte, ainsi qu'à l'incertitude quant à leur capacité à être un bon père.

D'autres études montrent que les pères ressentent de la joie et de l'excitation à l'idée de devenir père, ainsi qu'un sentiment de fierté et d'accomplissement. Bien que la naissance d'un enfant soit souvent considérée comme un moment de bonheur pour les parents, elle est cependant une source de stress et de préoccupation pour les pères qui ressentent de l'anxiété liée aux soins du nouveau-né, aux changements dans leur vie quotidienne et à la pression sociale pour être un père parfait. Parfois, ils ressentent de la fatigue, de la frustration et du stress en raison du manque de sommeil et des nouvelles responsabilités. La découverte de la grossesse marque ensuite le début d'une avalanche d'émotions qui survient. En témoignent les nombreuses questions que se pose le futur père au cours de la grossesse : « Serai-je un bon père ? » ; « Comment se passera l'accouchement ? » ; « Mon bébé sera-t-il en bonne santé ? ».

« Comment la venue du bébé se répercutera-t-elle sur notre relation de couple ? » « Comment mon style de vie va-t-il changer ? ». Ces questionnements sont courants, de ce fait, l'homme en devenir est plus souvent préoccupé par le présent. La paternité le place devant un nouveau défi, celui de développer une perspective, à la fois en lien avec son présent (Rhoden et Robinson, 1997).

Certains pères, qu'il soit prêt pour la grossesse ou non, estimeront que c'est quelque chose de difficile à exprimer ou ressentie en fonction des différents évènements, leur personnalité, le niveau de stress, d'angoisse, de fatigue et de leur façon de représenter la vie. La préparation à l'arrivée d'un enfant demande une adaptation au rôle à venir (De Montigny et Lacharité ,2005). De plus, les défis sont plus nombreux pour les futurs pères dont les difficultés liées à leur développement social et aux conditions économiques qui surviennent durant à la grossesse de leur compagne. Ainsi, Brunton et Russell (2008) estiment que la naissance d'un enfant représente un défi majeur dans la vie d'un couple. Plus que jamais, accueillir un bébé nécessite une grande capacité d'adaptation des parents. À une époque où concilier vie professionnelle et vie familiale est un impératif à l'épanouissement personnel, les bouleversements occasionnés par l'arrivée d'un enfant suscitent des inquiétudes croissantes au sein des couples, comme on peut le constater avec (Da Costa, 2000).

Ces évènements marquent souvent le début d'une phase de transition et de changements profonds dans la vie d'un homme, accompagnés de multiples responsabilités et d'une pression accrue. Il est donc primordial que les professionnels de santé et les services de soutien offrent un accompagnement adapté, en mettant l'accent sur l'importance du bien-être mental des pères. C'est pourquoi la question principale de notre recherche est la suivante : **quels sont les différents impacts psychologiques que peuvent avoir la naissance du bébé sur le mental du père dans la ville de Porto-Novo ?**

1.4 Cadre Théorique

Plusieurs théories ont contribué aux développements de ce sujet de mémoire. À partir de quelques énumérations, nous essayerons de faire une brève présentation de certains auteurs

1.4.1 La théorie de la masculinité

La théorie de la masculinité est un domaine complexe qui englobe plusieurs approches théoriques et auteurs. Certains auteurs clés incluent (R.W. Connell, Michael Kimmel et Judith Butler, 1980). Cette théorie postule que la masculinité est construite socialement et qu'elle est influencée par des facteurs culturels et sociaux. Selon cette théorie, les individus apprennent les comportements, les attitudes et les rôles associés à la masculinité travers leur socialisation.

En ce qui concerne les pères, ils ressentent des pressions pour se conformer aux normes de la masculinité traditionnelle, qui varie selon les cultures et les époques. Ces normes peuvent inclure des attentes telles que la force physique, l'indépendance, la retenue émotionnelle et le rôle de pourvoyeur.

Lorsqu'un père apprend la naissance d'un bébé, il réagit de différentes manières en fonction de sa propre compréhension de la masculinité et des normes qui lui sont associées. Certains peuvent ressentir de la fierté, de la joie et un sentiment de responsabilité envers leur nouveau rôle de père, tandis que d'autres peuvent se sentir anxieux, dépassés ou même menacés dans leur identité masculine. Il est important de souligner que la masculinité n'est pas une caractéristique fixe et monolithique, mais plutôt un concept complexe et fluide. Les hommes peuvent exprimer leur masculinité de différentes manières et avoir des réactions variées face à la paternité, en fonction de leur personnalité, de leurs expériences passées, de leur environnement social et culturel, ainsi que de leur relation avec la mère de l'enfant.

Il est également essentiel de reconnaitre que les normes de la masculinité traditionnelle peuvent parfois être restrictives et limitantes, ne permettant pas aux hommes d'exprimer pleinement une prise de conscience croissante de l'importance de repenser les normes de la masculinité et de promouvoir des modèles de masculinité plus inclusifs et égalitaires, qui encouragent les pères à participer activement aux soins et à l'éducation de leurs enfants, tout en leur permettant d'exprimer leur vulnérabilité émotionnelle.
En somme, la théorie de la masculinité met en évidence le rôle des normes sociales et culturelles dans la construction de l'identité masculine, y compris la façon dont les pères réagissent à la grossesse et à la naissance de leurs enfants. Cependant, il convient de noter que les expériences et les réactions individuelles peuvent varier considérablement, reflétant la diversité des hommes et des constructions de la masculinité.

1.4.2 La théorie de l'identité

La théorie de l'identité, développée principalement par 5Erik Erikson, 1960), est une théorie psychologique qui cherche à comprendre comment les individus développent un sens de leur propre identité. Selon cette théorie, l'identité est construite à travers une série de crises psychosociales qui se produisent tout au long de la vie.

Dans le contexte du sujet de mémoire, la théorie de l'identité peut être utilisée pour comprendre comment la naissance du bébé affectent le sens de l'identité du père. Par exemple, la paternité

peut représenter une nouvelle crise psychosociale pour le père, qui doit naviguer dans un nouveau rôle et trouver un équilibre entre les demandes de la paternité et les autres aspects de sa vie. Les pères rencontrent des défis dans la construction de leur identité paternelle, tels que la conciliation de leur propre enfance avec leur expérience de la paternité et la recherche d'un équilibre entre la participation à la vie familiale et leur propre vie professionnelle et sociale.

La théorie de l'identité aide à comprendre comment les pères peuvent trouver un soutien dans leur relation avec leur partenaire et avec d'autres pères, ainsi que dans la pratique de comportements positifs envers leur enfant, comme l'engagement émotionnel et l'interaction affective. En utilisant la théorie de l'identité pour comprendre les effets de l'annonce de la grossesse et de la naissance du bébé sur le mental du père, les professionnels de la santé pourraient aider les pères à naviguer dans les crises psychosociales associées à la paternité et à développer une identité paternelle positive et solide.

CHAPITRE 2 : APPROCHE METHODOLOGIQUE

2.1 Objectifs et hypothèses

2.1.1 Objectif général

- ✓ Étudier l'impact des vécus psychologiques de la naissance du bébé sur la santé mentale des pères à Porto-Novo.

2.1.2 Objectifs spécifiques

- ✓ Identifier les différentes réactions psychologiques et émotionnelles des pères lors de la naissance de leur enfant à Porto-Novo
- ✓ Décrire les impacts potentiels de la naissance du bébé sur la vie personnelle, professionnelle et relationnelle des pères.
- ✓

2.1.3 Hypothèse générale

- ✓ Les vécus psychologiques de la naissance du bébé ont un impact significatif sur la santé mentale des pères à Porto-Novo.

2.1.4 Hypothèses spécifiques

- ✓ **Hypothèse 1 :** les pères réagissent de manière diversifiée face à la naissance de leur enfant, avec une gamme de réponses émotionnelles et psychologiques.
- ✓ **Hypothèse 2 :** la naissance du bébé provoque des changements dans la vie personnelle, professionnelle et relationnelle des pères.

2.2 Méthode

Pour cette recherche, nous avons opté pour une approche méthodologique quantitative qui repose principalement sur l'utilisation d'un questionnaire structuré. Cette approche permettra d'explorer les vécus psychologiques de la naissance du bébé sur la santé mentale des pères. La recherche est de nature exploratoire et descriptive, dans le but de comprendre les vécus psychologiques de la naissance du bébé sur la santé mentale des pères.

En somme, cette approche méthodologique quantitative, centrée sur l'utilisation d'un questionnaire structuré, a été choisie pour explorer en détail les vécus psychologiques de la naissance du bébé sur la santé mentale des pères. Cette méthodologie nous a permis de recueillir des données objectives et de fournir des informations quantifiables sur le sujet, contribuant ainsi à une meilleure compréhension des défis et des besoins des pères pendant ces périodes de transition.

2.2.1 Participant

2.2.1.1 Population cible

La population ciblée par cette étude est l'ensemble des pères qui ont récemment eu un enfant ou qui attendent la venue de leur enfant.

2.2.1.2 Technique d'échantillonnage et d'échantillon

Dans le cadre de notre recherche, nous avons utilisé une méthode non probabiliste, soit au total un effectif de 83 pères, en visant une diversité en termes d'âge, de statut marital, de niveau d'éducation, de profession et de contexte socio-économique. Ainsi, la technique d'échantillonnage utilisé pour cette recherche est l'échantillonnage de convenance.

L'échantillonnage de convenance est un type d'échantillonnage ou les participants sont choisis parce qu'ils sont facilement disponibles ou accessibles. En cas de non-disponibilité, nous avons recruté les participants à partir des centres de santé maternelle et infantile.

L'échantillonnage boule de neige, quant à lui, est une technique d'échantillonnage ou les participants sont recrutés via des recommandations de personnes qui font déjà partie de l'étude. Cette méthode est particulièrement utile pour atteindre des groupes de population difficile, tels que les pères qui sont isolés ou qui ne sont pas présents dans les hôpitaux.

2.2.2 Matériel

Les techniques et outils de collecte de données sur le sujet de mémoire, vécu psychologique de la naissance du bébé sur la santé mentale du père dans la ville de Porto-Novo, peuvent varier en fonction de la nature de la recherche et des objectifs spécifiques. Pour la collecte de données, nous avons opté pour le :

2.2.2.2 Questionnaire

L'élaboration du questionnaire permet de disposer des informations à caractères aussi bien quantifiables que qualifiables et qui permettent de recueillir des données auprès d'un grand nombre de participants en peu de temps.

Un questionnaire est administré aux pères qui ont eu un enfant ou qui sont en train d'attendre un enfant. L'ensemble des questions a contribué à l'obtention non seulement de réponses auprès de ces pères, mais aussi à une meilleure idée du vécu psychologique de la naissance des bébés sur leur santé mentale.

En fonction des objectifs de recherche, il est possible d'utiliser une ou plusieurs de ces techniques pour collecter les données nécessaires à l'étude. Il est important de choisir les techniques de collecte de données appropriées pour la recherche afin d'obtenir des résultats fiables et pertinents.

2.2.2.3 Techniques de traitement et d'analyse de données

Nous avons effectué une analyse manuelle des données en raison de la taille de notre échantillon. Ensuite, procédé au traitement informatique de ces données. Les informations sont organisées de manière claire et hiérarchique dans des tableaux. Les résultats obtenus sont , puis nous avons réalisé une analyse approfondie pour catégoriser les informations provenant du questionnaire. Ces analyses ont suivi les axes de structuration préalablement définis lors du traitement. Ces données sont traduites en tableaux et en figures afin de faciliter leurs analyses à l'aide des logiciels Microsoft office Word et de Microsoft Office Excel.

2.2.3 Cadre Physique de l'étude

L'étude s'est déroulée dans le département de l'Ouémé au Bénin, précisément dans les communes de Porto-Novo, d'Adjarra, Avrankou et de Missérété. La collecte des données a été effectuée dans les centres sanitaires suivants : CHUD-OP de Porto-Novo, clinique AB life santé plus d'Adjarra, Hôpital de zone de DANTO, Hôpital de zone de Topkota, Hôpital de zone d'Avrankou, centre de santé d'Adjarra Sota, centre de santé Avrankou djidjoho.

2.2.4 Difficultés éprouvées

Au cours de notre enquête, nous avons eu plusieurs difficultés qui sont entre autres :

- La sensibilité de la question qui est délicate et personnelle. Certains pères se sentent réticents à parler de leurs émotions, de leur bien-être mental ou de leurs expériences vécues ;
- Certains pères qui ont des difficultés à ce souvenir d'émotion qui pourraient être influencés par le temps écoulé, les évènements ultérieurs et les processus de reconstruction du mémoire ;
- Difficultés de trouver des études et documents spécifiques sur le sujet de recherche.

CHAPITRE 3 : PRESENTATION DES RESULTATS, ANALYSES ET DISCUSSIONS

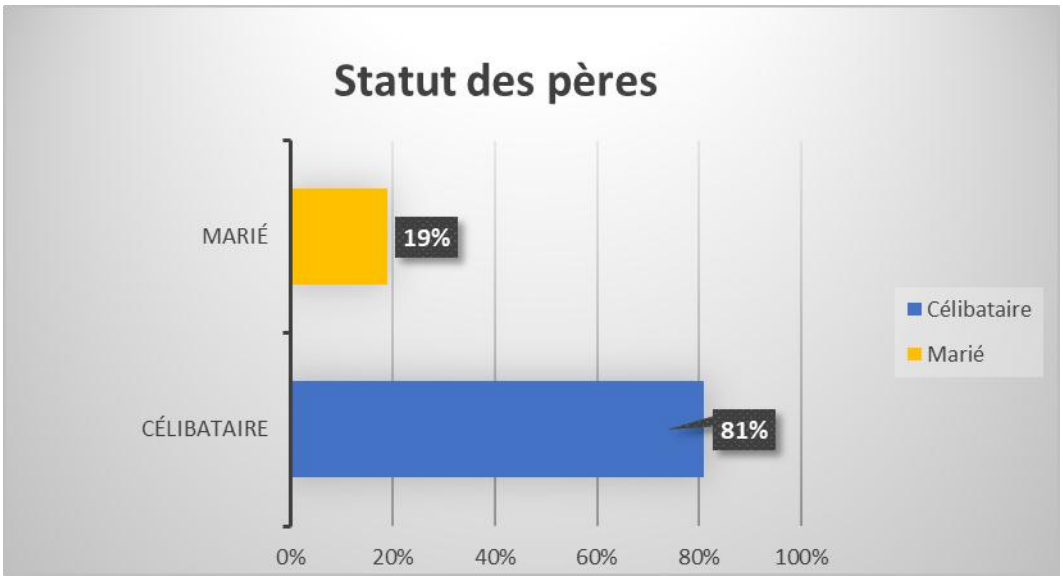
Dans ce chapitre, il s'agit de présenter et d'analyser les résultats issus des recherches, de vérifier les hypothèses de la recherche et de proposer des approches de solutions.

3.1 Résultats

3.1.1 Statut des pères

Le graphique ci-dessous présente le statut matrimonial des hommes interviewés au cours de l'enquête. Les résultats révèlent que les célibataires sont prépondérants dans le groupe et représentent 81 % de l'effectif total contre 19 % de célibataires.

Graphique 1 : Situation matrimoniale des enquêtées



Source : Réalisé à partir des données d'enquête, 2023

3.1.2 Âge des enquêtées

Le tableau ci-dessous présente l'âge des enquêtés. Les pères enquêtés dans les différents centres hospitaliers, ont en moyenne 30 ans. Le plus jeune père a 24 ans et le plus âgé a 48 ans.

Tableau I : âge moyen des pères

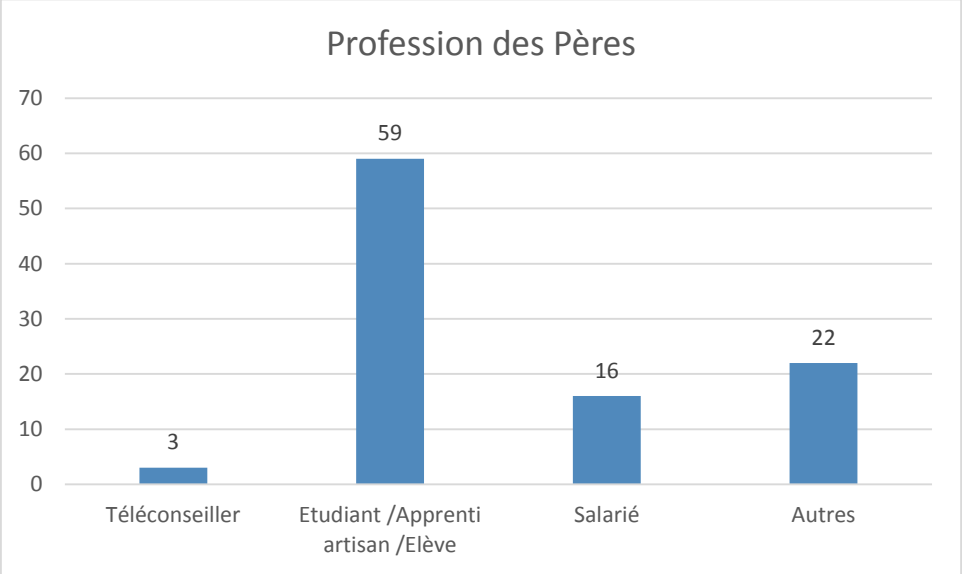
Age des enquêtées	Moyenne	Maximum	Minimum
	30,6	48	24

Source : Réalisé à partir des données d'enquête, 2023

3.1.3. Situation Professionnelle

Nous observons de ce graphique deux que 59**%** des pères sont sans profession fixe ou encore en apprentissage. Il s'agit des étudiants, des apprentis artisans et des élèves. 15 **%** des pères sont des salariés. On peut donc conclure que les pères sans profession fixe et chômeurs sont en grande partie affectés durant cette période de transition de la naissance du bébé puisqu'ils sont en situation de précarité.

Graphique 2 : Profession des Pères



Source : Réalisé à partir des données d'enquête, 2023

3.1.4. État émotionnel du père

Le tableau expose les états émotionnels des pères à la naissance du bébé. On constate que 61 % des pères ont peur de l'inconnu, 23 % ressentent de la joie et 16 % sont anxieux. Les résultats expliquent que plusieurs pères font face à diverses émotions au moment de la naissance du bébé.

Tableau II : État émotionnelle du père au moment de la naissance du bébé

Modalités	**Effectifs**	**%**
Peur de l'inconnu	51	61
Joie	19	23
Anxiété	13	16
Total	83	100

Source : Réalisé à partir des données d'enquête, 2023

3.1.6. Vécu des pères après la première semaine suivant la naissance du bébé

Le tableau présente le vécu des pères après la première semaine de naissance du bébé. Nous constatons que 67 **%** pères souffrent d'épuisement financier, 18 **%** d'entre eux se sentent plus épuisé physiquement et 15 **%** ont un sentiment d'impuissance au cours de la première semaine de naissance. On conclut donc que la période après la naissance du bébé a plus d'impacts négatifs sur la vie personnelle, professionnelle et relationnelle des pères.

Tableau III : Première semaine après la naissance du bébé

Modalités	**Effectifs**	**%**
Sentiments d'impuissance	12	15
Epuisement physique	15	18
Epuisement financier	56	67
Total	83	100

Source : Réalisé à partir des données d'enquête, 2023

3.1.7. Soutien social

De ce tableau, on retient qu'à l'unanimité, aucun père n'a reçu un soutien social pour l'accompagner durant cette période de grossesse jusqu'à la naissance du bébé, ce qui constitue un des facteurs qui influencent la santé mentale des pères pendant cette période de transition.

Tableau IV : Répartition des pères ayant reçu un soutien social adéquat

Modalités	**Effectifs**	**%**
OUI	0	0
NON	83	100
Total	83	100

Source : Réalisé à partir des données d'enquête, 2023

3.1.8. Lien entre l'état émotionnel des pères et leurs professions

De ce tableau, les données suggèrent qu'il peut y avoir un lien entre l'état émotionnel des pères et leur profession. Les téléconseillers et les salariés semblent être particulièrement sujets à la joie et à la surprise, peut-être en raison des préparatifs et de l'attente mis pour cette nouvelle. Les étudiants, apprentis artisans et élèves paraissent éprouver davantage de peur et de la surprise aussi, sûrement en raison de leur jeunesse et de leur phase de formation. Nous pouvons conclure que la profession influence aussi l'état émotionnel des pères et ceci peut varier d'une profession à une autre.

Tableau *V :* Répartition des états émotionnels en fonction de leurs professions

Profession	Surprise (%)	Joie (%)	Peur (%)
Téléconseiller/ Salarié	58	23	0
Etudiant/Artisan/Elève	3	0	16
Total	61	23	16

Source : Réalisé à partir des données d'enquête, 2023

3.2 Discussion

L'analyse des différents résultats issus de notre recherche à travers les questionnaires faite avec les pères nous montre une typologie des pères qui sont passés par différentes situations émotionnelle et variés au moment de la naissance du bébé.

La naissance du bébé est une source de joie quand l'on s'y prépare depuis et devient une source de stress ou de soucis quand on ne s'y attend pas. À partir des données de notre étude, il ressort que 59 % des pères ressentent le stress, 22% l'Anxiété et 19% la joie. Nous avons observé aussi que les pères exerçant la profession de téléconseiller sont plus enclins à éprouver de la surprise et la joie, de même les pères salariés sont plus susceptibles de faire l'expérience de la joie. En revanche, les pères, étudiants, apprentis, artisans ou élèves montrent une tendance à ressentir la peur et la surprise en raison de leur jeunesse et de leur phase de formation. Partant de ce fait, plusieurs émotions sont ressenties, dont le stress, l'anxiété et la joie, et ces émotions peuvent être influencées par la profession de chacun, ce qui impacte la santé mentale des pères pendant cette période de transition et ceci en fonction de leur profession et du milieu de vie de chacun. Les résultats de notre recherche se rapprochent de celui de l'étude menée par Séjourné, Callahan, Chabrol et Danion-Grilliat (2012) qui montre que nombreux hommes éprouvent des niveaux de stress accrus et des fluctuations de l'humeur. Par ailleurs, divers facteurs influencent la santé mentale des pères comme nous révèlent les résultats de notre étude.

En effet, les facteurs sociaux comme le manque du soutien social des proches, la pression de l'entourage et l'attitude des parents vis-à-vis de la grossesse. Nos données se rapprochent de celles de l'étude de Manon C. (2018). En effet, les pères ressentent une variété d'émotions à la naissance du bébé, notamment de la joie, de l'anxiété et de la peur. Autrement dit, le sentiment de paternité n'est pas statique, mais qu'il évolue tout au long de la grossesse, ce qui peut avoir un impact sur la santé mentale des pères. En outre, notre résultat se rapproche aussi de celui de Goulet et al (2013) qui montrent dans leur étude l'importance du soutien social dans la gestion du stress lié à la paternité. De plus, ils notifient d'autres facteurs comme les attentes sociétales,

les expériences passées et des facteurs individuels. Ainsi, notre hypothèse selon laquelle il existe différentes émotions ressenties et facteurs qui influencent la santé mentale des pères pendant cette période de transition est vérifiée.

Par ailleurs, après la naissance du bébé, notre étude identifie quelques changements sur la vie personnelle, professionnelle et relationnelle des pères. En effet, dans la vie personnelle, en raison des changements majeurs qui surviennent, notamment l'ajout de nouvelles responsabilités, la perte de sommeil, la gestion des tâches ménagères et le manque de temps pour les activités qu'ils apprécient. Au niveau professionnel, l'exigence accrue en matière de temps et d'attention pour leur enfant affecte leur productivité et leur capacité à répondre aux attentes de leur employeur, ainsi que des tensions entre leur travail et leur vie de famille.

Enfin, dans la vie professionnelle, ces pères éprouvent des difficultés à s'adapter à leur nouveau rôle de parent, ce qui peut entrainer des tensions et des conflits ou des moments de joie avec leur partenaire, et des difficultés à maintenir des relations avec leurs amis en raison de leur nouvelle charge. Nos données sont proches de celles de l'étude de Hébert et Guegen (2018) qui montrent, sur le plan relationnel, que les pères ont souligné la nécessité de trouver un équilibre entre leur rôle de père et leurs autres rôles sociaux, tels que leur rôle de conjoint et de professionnel. Aussi, ils ont mentionné l'importance du soutien social, notamment de la part de leur partenaire et de leur réseau de soutien, dans leur adaptation à la paternité. Et sur le plan professionnel, les pères ont fait part des défis auxquels ils sont confrontés pour concilier leur rôle de père et leurs responsabilités professionnelles. Ils ont discuté de l'importance d'une flexibilité au travail et d'un soutien de la part des employeurs pour les aider à concilier ces deux aspects de leur vie. Par conséquent, notre hypothèse selon laquelle la naissance du bébé provoque des changements sur la vie personnelle, professionnelle et relationnelle des pères est validée.

3.3 Les limites

L'étude sur le vécu psychologique de la naissance du bébé sur la santé mentale du père dans la ville de Porto-Novo présente certaines limites. Les participants volontaires ne sont pas représentatifs de la population générale des pères, ce qui peut entrainer un biais de sélection. De plus, les participants ont des difficultés à se souvenir précisément de leurs émotions et de leur état de santé mentale pendant la grossesse et après la naissance, ce qui peut limiter la validité des résultats. Les réponses des participants sont peut-être influencées par des attentes sociales et donné des réponses socialement acceptables plutôt que des réponses honnêtes. Les

résultats pourraient également être influencés par d'autres facteurs tels que le soutien social, le contexte familial et les conditions socio-économiques.

3.4 Approches de solutions

En outre, il urge de garder un bien-être mental afin mieux affronter ce nouveau de père. Pour cela, quelques recommandations ont été proposées.

- Une communication ouverte : les pères doivent maintenir une communication ouverte avec leur partenaire et leur famille afin de partager leurs sentiments et leurs préoccupations.
- Prioriser une participation active : les papas pourraient participer activement aux soins du bébé en changeant les couches, en donnant le bain ou en participant aux tâches domestiques. Cela peut aider à renforcer le lien avec le bébé et à réduire le stress.
- Un soutien social : les pères doivent rechercher le soutien de leur famille, de leurs amis ou d'un groupe de soutien pour les nouveaux parents. Cela peut aider à se sentir soutenu et à obtenir des conseils de personnes qui ont traversé des expériences similaires.
- Prendre du temps pour soi : les papas peuvent prendre du temps pour eux-mêmes pour faire des activités qui les détendent et les réconfortent, comme lire, faire de l'exercice, ou pratiquer un hobby.
- Éviter le surmenage : les pères pourraient éviter le surmenage en s'organisant, en prenant des pauses régulières, en établissant des limites claires entre le travail et la vie privée, et en apprenant à déléguer les tâches.
- Demander de l'aide : les pères doivent également demander de l'aide lorsqu'ils en ont besoin, que ce soit pour prendre soin du bébé, pour gérer le stress ou pour gérer d'autres problèmes de la vie quotidienne.
- Pratiquer la pleine conscience : il est important pour les pères de pratiquer la pleine conscience en restant présents dans l'instant présent, en prenant le temps d'apprécier les moments avec leur bébé et en cultivant une attitude de gratitude.
- Maintenir une alimentation saine et de l'exercice physique : Les pères ont une responsabilité de maintenir une alimentation saine et faire de l'exercice physique régulièrement pour aider à réduire le stress et améliorer leur bien-être mental et physique.

CONCLUSION

En somme, il est indéniable que les vécus psychologiques de la naissance d'un bébé ont un impact significatif sur le mental du père. Cette période de transition représente souvent un mélange d'émotions intenses, de responsabilités accrues et de bouleversements dans la vie quotidienne. La perspective de devenir père peut engendrer des questions sur les compétences parentales, la capacité à soutenir financièrement sa famille et les changements à venir dans la relation de couple. Ces sentiments sont amplifiés par des attentes sociales et culturelles concernant le rôle traditionnel du père. Une fois que le bébé est né, le père est fréquemment confronté à de nouveaux défis quotidiens, les nuits blanches causées par les pleurs du nourrisson, les changements d'emploi du temps, le manque de sommeil et l'attention constante requise entraînent un épuisement physique et émotionnel. Le père peut se sentir dépassé par les nouvelles responsabilités et la pression de répondre aux besoins de son enfant et de sa partenaire.

D'autres facteurs influencent également la santé mentale des pères pendant cette période de transition qui sont : les attentes sociétales, les changements dans la dynamique familiale, les responsabilités accrues, le manque de sommeil et les normes de genre exerce une pression sur les hommes pour qu'ils adoptent un rôle traditionnel de pourvoyeur financier, ce qui entraîne des sentiments d'inadéquation et de stress. Cela nécessite des ajustements, des compromis et une adaptation à de nouveaux rôles et responsabilités. De plus, la relation entre les parents et les interactions avec le nouveau-né agit aussi sur la santé mentale des pères. Des relations positives et un soutien mutuel au sein du couple sont essentiels pour favoriser une bonne santé mentale pendant cette période. De plus, le manque de soutien social et la stigmatisation entourant l'expression des émotions empêchent les pères de demander de l'aide ou de parler ouvertement de leurs sentiments, ce qui peut aggraver leur santé mentale.

Néanmoins, malgré les défis et les ajustements, la paternité est par ailleurs une expérience gratifiante pour le père. L'engagement envers son enfant renforce son sentiment d'identité et de but dans la vie, ainsi, il développe ainsi de nouvelles compétences parentales, ressent une profonde affection et un lien émotionnel avec son bébé, et lui permet de trouver une nouvelle perspective sur les priorités et les valeurs. Il est crucial de reconnaître que chaque individu réagit différemment à la naissance d'un enfant, et que l'impact sur le mental du père varie en fonction de nombreux facteurs tels que le soutien social, les expériences antérieures, la situation économique et les ressources disponibles. Dans tous les cas, il est important d'encourager les pères à exprimer leurs émotions, à chercher du soutien auprès de leurs proches, de

professionnels de la santé mentale ou de groupes de soutien, afin de favoriser leur bien-être mental et de créer un environnement propice à l'épanouissement familial.

BIBLIOGRAPHIE

- Allard, F., & Binet, L. (2002). *Comment les pères en situation de pauvreté s'engagent-ils envers leur jeune enfant?* Étude exploratoire qualitative. Direction de santé publique de Québec : Régie régionale de la santé et des services sociaux de Québec.

- Bustreel, A., Cornuau, F. & Pernod-Lemattre, C. (2006). *Concilier vie familiale et vie professionnelle en France :* Revue française des affaires sociales.

- Charbonneau, J. (1999). *La maternité adolescente* : Réseau, 30(7), 123-304.

- Charbonneau, J. (2003). *Adolescentes et mères - Histoires de maternité précoce et soutien du réseau social :* Presses de l'Université Laval.

- Christiansen, S. L., & Palkovitz, R. (2001). Providing *as a form of paternal involvement. Why the good provide role still matters*: Journal of Family Issues, 22, 84-106.

- Clément, M.-È., Menand, V., Piché, G., & Dubeau, D. (2019). *Prévalence et Facteurs Associés aux Symptômes Dépressifs chez les Pères d'enfant 6 mois-17 ans au Québec*. Canadian Journal of Psychiatry. Revue Canadienne de Psychiatrie, 64(8), 550‑ 560.

- Collectif. (2022). *Regards sur les hommes et les masculinités 2e édition : Comprendre et intervenir.*Presses de l'Université Laval.

- Dallas, C. M. (2009). *Interactions between adolescent fathers and health care professionals during pregnancy, labor, and early postpartum*. Journal of Obstetric, Gynecologic and Neonatal Nursing, 38(3), 290-299.

- Da Costa, M. (2000). *La conciliation vie professionnelle et vie familiale des personnes pauvres ou précaires (synthèse des études existantes).* Ministère du Travail.

- Delaisi de Parseval, G. (2008). *L'art d'accommoder les parents*. Interview de Geneviève Delaisi de Parseval. Informations sociales, 149(5), 108‑ 113.

- Deslauriers, J.-M. (2019). *Réalités masculines oubliées*. Presses de l'Université Laval.

- Devault, A., Deslauriers, J.-M., Groulx, A.-P., & Sévigny,R. (2010).*Work and social integration of young men who become fathers.* International Journal of Adolescence and Youth, 16(1), 21‑ 46.

- Dudley, J. R. (2007).*Helping Nonresidential Fathers : The Case for Teen and Adult Unmarried Fathers*. Families in Society, 88(2), 171‑181.

- Erikson, E. H. (1980). *On the generational cycle*. International Journal of Psychoanalysis, 61, 212-223.

- Guerin, M., &Boccon-Gibod, S. (2018). *La promotion de la santé mentale des pères durant la période périnatale.*

- Kpéa, A. E. (2015). *La transition à la paternité : Comment les pères vivent-ils l'annonce de la grossesse et la naissance de leur premier enfant.* Reflets.

- Levine Coley, R., & Hernandez, D. C. (2006). *Predictors of paternal involvement for resident and nonresident low-income fathers.* Developmental Psychology, 42(6), 1041-1056.

- Letendre, R., &Doray, P. (1999). *L'expérience de la grossesse à l'adolescence*. Rapport d'une recherche subventionnée par le Conseil québécois de recherche sociale, Montréal, UQAM, Département de psychologie.

- Mayer, R., & Ouellet, F. (1991). *Méthodologie de recherche pour les intervenants sociaux*. G. Morin.

- McCubbin, H. I., Thompson, E. A., Thompson, A. E., & Futrell, J. A. (Eds.). (n.d.). *Resiliency in ethic minority families* (Vol. 2). University of Wisconsin Press.

- Moussa, O. (2017). *Les réactions psychologiques des pères lors de l'annonce de la grossesse et de la naissance de leur enfant*. https://journals.openedition.org/etudesafricaines/17339

- Ndinga (2017).*La paternité en contexte migratoire : un défi pour les hommes africains*. Québec, Canada. https://id.erudit.org/iderudit/007918ar

- Organisation internationale du travail. (2011).*Equilibre entre vie professionnelle et vie privée*. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/ed_norm/relconf/documents/meetingdocument/wcms_164329.pdf

- Psychanalyse freudienne :Tout savoir sur la psychanalyse par Freud. (s. d.). Ooreka.fr. https://psychotherapie.ooreka.fr/comprendre/psychanalyse-freudienne

- *Santé mentale et troubles mentaux en contexte périnatal*.Institut national de santé publique du Québec. (s. d.). https://www.inspq.qc.ca/information-perinatale/fiches/sante-mentale

- SPINGARN, R. W., & DURANT, R. H. (1996). *Male adolescents involved in pregnancy: associated health risk and problem behaviors*. Pediatrics, 98, 262-268.

-Statistique Canada. (2009).Référence du 23 novembre 2009. http://cansim2.statcan.gc.ca/cgi-win/cnsmcgi.pgm.

- Veille analytique en périnatalité, juin 2023 | Institut national de santé publique du Québec. (s. d.). https://www.inspq.qc.ca/information-perinatale/veille/veille-analytique-juin-2023

- Walsh et al. (2015). *Characteristics differentiating neglected children from other reported children*. Journal of Family Violence, 22(8).

ANNEXE

Questionnaire des Pères

Ce questionnaire est destiné à connaitre d'une part, les différentes émotions ressentir par les pères et d'autre part les impacts potentiels de la naissance du bébé sur leur vie personnelle, professionnelle et relationnelle des pères et quelques suggestions pour palier à cette situation..

NOM :

PRENOM :

AGE :

ETHNIE :

SITUATION MATRIMONIALE :

PROFESSION :

1- Pouvez-vous me parler de vos sentiments et émotions lorsque vous avez appris que votre partenaire était enceinte ?

   Surprise ☐

   Joie ☐

   Peur ☐

   Autres ☐

2- Quels ont été les principaux défis que vous avez rencontrés pendant la grossesse de votre partenaire ?

3- Quel était votre ressenti durant la grossesse de votre partenaire ?

   Stress ☐

   Angoisse ☐

   Joie ☐

   Autres ☐

4- Comment avez-vous géré ces émotions et qu'est-ce qui vous a aidé à faire face à ces défis ?

   Alcool ☐

   La présence d'un ami ☐

   Le travail ☐

   Partenaire ☐

5- Comment avez-vous préparé l'arrivée de votre enfant ?

6- Comment avez-vous vécu la naissance de votre enfant ?

7- Comment avez-vous vécu les premières semaines après la naissance de votre enfant ?

Manque de sommeil ☐

Épuisement ☐

8- Avez-vous ressenti des changements dans votre relation avec votre partenaire depuis l'annonce de la grossesse et la naissance de votre enfant ? Si oui, pouvez-vous les décrire ?

OUI ☐

NON ☐

9- Comment avez-vous perçu votre rôle de père depuis la naissance de votre enfant ?

Peur ☐

Angoisse ☐

Beaucoup de Responsabilité

10- Avez-vous ressenti un soutien social adéquat depuis l'annonce de la grossesse et la naissance de votre enfant ? Si oui, pouvez-vous les décrire ?

OUI ☐

NON ☐

11- Comment avez-vous vécu le retour au travail après la naissance de votre enfant ?

12- Avez-vous ressenti un impact sur votre santé mentale après la naissance de votre enfant ? Si oui, pouvez-vous me décrire ces sentiments ?

OUI ☐

NON ☐

13- Qu'est-ce que vous conseilleriez aux futurs pères pour mieux préparer l'arrivée de leur enfant et faire face aux défis de la paternité ?

Table des matières

SOMMAIRE 2

DEDICACES 3

REMERCIEMENTS 4

SIGLES ET ACRONYMES 5

Listes des tableaux 5

Liste des graphiques 5

RESUME 6

ABSTRACT 6

INTRODUCTION 7

CHAPITRE 1 : CADRE THEORIQUE DE LA RECHERCHE 9

1.1 Clarification conceptuelle 9

1.1.1 Impact 9

1.1.2 Santé mentale 9

1.1.4 Père 9

1.2 Revue de la littérature 10

1.3 Problématique 13

1.4 Cadre Théorique 14

1.4.1 La théorie de la masculinité 14

1.4.2 La théorie de l'identité 13

CHAPITRE 2 : APPROCHE METHODOLOGIQUE 17

2.1 Objectifs et Hypothèses 17

2.1.1 Objectifs général 17

2.1.2 Objectifs spécifiques 17

2.1.3 Hypothèse générale 17

2.1.4 Hypothèses spécifiques 17

2.2 Méthode 18

2.2.1 Participants 18

2.2.1.1 Population cible 18

2.2.1.2 Technique d'échantillonnage et d'échantillon 18
2.2.2 Matériel 18
2.2.2.2 Questionnaire 19
2.2.2.3 Techniques de traitement et d'analyse de données 19
2.2.3 Cadre Physique de l'étude 19
2.2.4 Difficultés éprouvées 19
CHAPITRE 3 : PRESENTATION DES RESULTATS, ANALYSES ET DISCUSSIONS 21
3.1 Résultats 21
3.1.1 Statut des pères 21
3.1.2 Age des enquêtées 21
3.1.3 Situation Professionnelle 22
3.1.4 Etat émotionnelle du père 22
3.1.6 Vécu des pères après la première semaine suivant la naissance du bébé 23
3.1.7 Soutien social 23
3.2 Discussion 24
3.3 Les limites 24
3.4 Approches de solutions 24
CONCLUSION 27
BIBLIOGRAPHIE 29
ANNEXE 29