UNIVERSITE D'ABOMEY-CALAVI
(UAC)
~~~*~~~
FACULTE DES SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES
(FASHS)
~~~*~~~
DEPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE
(DP)
~~~*~~~

RAPPORT DE FIN DE STAGE POUR LA LICENCE PROFESSIONNELLE EN PSYCHOLOGIE

SUJET

RETENTISSEMENTS PSYCHOLOGIQUES DE LA RECHERCHE DU PARTENAIRE AMOUREUX IDEAL SUR LES JEUNES DE LA VILLE DE COTONOU

Réalisé et soutenu par :
ZINSOU Codjo Anselme Pascal

Maître de stage :

Mahougnan SOSSOU

Psychologue clinicien au Centre Médical RACINES

Tuteur de stage :

Dr MICHEL M MEHINTO

Enseignant Chercheur au DP / FASH / UAC
Maître-Assistant en Psychopathologie Et Psychologie Clinique

Membres du jury

Présidente : Dr. Ornheilia ZOUNON
Rapporteur : Dr. Michel MEHINTO
Examinateur : Dr. Bernadin DOSSA

Mention : Très-Bien

Soutenu, le 16 Octobre 2023

IN MEMORIUM

À :

- Ma feue mère Adjoua Sylvie AYADJI.

DÉDICACES

À :

- Mon père Ignace Comlan ZINSOU ;

REMERCIEMENTS

C'est avec un cœur rempli de gratitude que nous souhaitons au terme de ce mémoire d'exprimer notre reconnaissance à tous ceux qui ont été d'une grande aide à la réalisation de ce travail scientifique d'une manière ou d'une autre.
Notamment, nous adressons un merci particulier :

- au Dr MEHINTO M. Michel, Maître Assistant des Universités/CAMES qui a été d'une aide incommensurable pour l'obtention d'un stage qui nous a permis d'aller confronter nos connaissances théoriques aux réalités pratiques du terrain et l'encadrement dans la rédaction de ce document malgré ses nombreuses occupations ;

- au Dr Ornheilia ZOUNON, Chef du Département de Psychologie (DP) pour les sages conseils qu'elle n'a jamais cessé de nous donner au cours et pour nous avoir permis d'être comptés au nombre des candidats à soutenir à cette session de soutenance ;

- à tous les enseignants du Département de Psychologie qui se sont donnés corps, âme et esprit afin de nous prodiguer toutes les connaissances et expériences nécessaires pour faire de nous la relève de demain ;

- à mes maîtres de stage, mes messieurs Mahougnan SOSSOU et Wilfried DJOGENOU, tous deux psychologues pour l'accompagnement et les conseils reçus ;

- à toutes ces personnes qui ont accepté volontiers de participer à cette enquête ;

- à tous les camarades de la troisième année de Psychologie pour leur amitié ;

À tous, MERCI !

LISTE DES SIGLES ET ABRÉVIATIONS

APA : American Psychological Association

CMR : Centre Médicale RACINES

CIM : Classification Internationale des Maladies

CSS : Conseil Supérieur de la Santé

DSM : Manuel Diagnostique et Statistique des troubles mentaux

FASHS : Faculté des Sciences Humaines et Sociales

InVS : Institut de Veille Sanitaire

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

SFP : Société Française de Psychologie

UAC : Université d'Abomey-Calavi

LISTE DES TABLEAUX

Désignations	Page
Tableau I : répartition des jeunes enquêtés selon le sexe	22
Tableau II : répartition des jeunes enquêtés selon l'âge	22
Tableau III : religions pratiquées par les enquêtés	23
Tableau IV : effectif des jeunes désirant rencontrer le partenaire idéal	23
Tableau V : effectif des jeunes Cotonois trouvant difficile de rencontrer le partenaire idéal	23
Tableau VI : Raisons de la difficulté des jeunes Cotonois à rencontrer le partenaire idéal	24
Tableau VII : Avis des jeunes cotonois sur le fait de savoir si certains de leurs critères du partenaire idéal sont réalistes ou pas	25
Tableau VIII : Nombre d'années de recherche du partenaire idéal	25
Tableau IX : Tableau récapitulatif montrant si les jeunes cotonois en quête du partenaire idéal sont affectés ou non de n'en a pas encore rencontré	26
Tableau X : Sentiment des jeunes cotonois lorsqu'ils voient les personnes autour d'eux rencontrer l'amour de leur vie	26
Tableau XI : Comment les jeunes cotonois se sentent du fait de n'avoir pas encore rencontré le partenaire idéal	27
Tableau XII : Taux de jeune cotonois ayant pensé se suicider du fait de n'avoir pas encore rencontré le partenaire idéal	27
Tableau XIII : Tableau récapitulatif pour savoir si les jeunes cotonois sont très impatients de rencontrer le partenaire idéal	28
Tableau XIV : Tableau récapitulatif pour savoir si les jeunes cotonois se sont imposé une limite d'âge pour trouver le partenaire idéal	28
Tableau XV : Tableau récapitulatif des actions entrepris par les jeunes Cotonois pour rencontrer le/la partenaire idéal(e)	29
Tableau XVI : Tableau récapitulatif pour identifier si les jeunes Cotonois en âge de se marier subissent une quelconque pression de la part de leur parent.	29
Tableau XVII : Tableau récapitulatif pour identifier si les jeunes Cotonois en âge de se marier subissent une quelconque pression de la part de leur parent.	30
Tableau XVIII : Tableau récapitulatif pour identifier si les jeunes Cotonois en âge de se marier sentent le plus souvent l'envie de faire l'amour.	30
Tableau XIX : Tableau récapitulatif pour savoir ce que font les jeunes cotonois quand ils ont envie de faire l'amour	30
Tableau XX : Tableau récapitulatif pour identifier si les jeunes Cotonois en âge de se marier se sentent être la risée des gens autour d'eux.	31
Tableau XXI : Tableau récapitulatif pour identifier si les jeunes Cotonois en âge de se marier se sentent être la risée des gens autour d'eux.	31
Tableau XXII : Tableau récapitulatif pour savoir comment les jeunes cotonois font pour surmonter les difficultés et souffrances qu'ils endurent concernant la recherche du partenaire idéal	32
Tableau XXIII : Avis sur le concept de partenaire idéal	33
Tableau XXIV : Les raisons pouvant empêcher une personne à trouver le partenaire idéal	33
Tableau XXV : Les souffrances psychologiques que peuvent vivre les jeunes cotonois en quête du partenaire idéal lorsqu'ils ne parviennent pas à en trouver	34

Tableau XXVI : La pression exercée par l'individu sur lui-même, la pression des parents, de la société, de la communauté religieuse, des pulsions sexuelles peuvent-elles plonger davantage le sujet en quête du partenaire idéal dans des formes de souffrances psychologiques ? Lesquelles ? 34
Tableau XXVII : Quel profilage pour le partenaire idéal 35

RÉSUME

La question du choix du partenaire idéal fait écho dans les coulisses des jeunes en âge de se marier. Quoi qu'on dise du concept de partenaire idéal ou des théories et conceptions justifiant l'inexistence d'âme sœur ou de partenaire idéal, nous venons au fait que, en âge de se marier le désir de toute personne pourvue de sens et de raison est de trouver le partenaire avec qui l'on s'identifie et avec qui l'on veut vivement passer le reste de sa vie.

Malheureusement, en raison notamment de l'établissement de critères exagérés, les jeunes Cotonois éprouvent beaucoup de difficulté à trouver le partenaire idéal. Cette difficulté cause diverses souffrances psychologiques (dépression, solitude, peur de ne pas trouver l'âme sœur, stress, angoisse, panique, résignation, découragement, etc.).

Les résultats de cette enquête nous ont prouvé que la pression que le sujet exerce sur lui-même, la pression exercée par les parents sur leur enfant en âge de se marier, la pression des pulsions sexuelles et la pression sociale sont autant de facteurs qui sont la source de ces souffrances psychologiques.

Dans le cadre de cette recherche, nous avons opté pour l'approche de commodité de type mixte en administrant un questionnaire aux jeunes Cotonois en quête de partenaire idéal et d'un guide d'entretien aux professionnels psychologues et sociologues ce qui nous a permis d'arriver à ces conclusions.

Mots clés : Partenaire idéal, âme sœur, les jeunes Cotonois, difficulté, souffrances psychologiques, pression

ABSTRACT

The question of choosing the ideal partner echoes behind the scenes among young people of marriageable age. No matter what is said about the concept of the ideal partner or the theories and conceptions justifying the non-existence of a soul mate or ideal partner, we come to the fact that, at marriageable age, the desire of every person with sense and reason is to find the partner with whom they identify and with whom they want to spend the rest of their lives.

Unfortunately, mainly because of exaggerated criteria, young Cotonians find it very difficult to find their ideal partner.

The results of this survey showed us that the pressure the subject exerts on himself, the pressure exerted by parents on their child of marriageable age, the pressure of sexual urges and social pressure are all factors that are the source of this psychological suffering.

As part of this research, we opted for the mixed commodity approach by administering a questionnaire to young Cotonians in search of an ideal partner and an interview guide to professional psychologists and sociologists, which enabled us to arrive at these conclusions.

Key words: Ideal partner, soul-mate, young Cotonians, difficulty, psychological suffering, pressure.

SOMMAIRE

INTRODUCTION……..1

CHAPITRE I : CADRE INSTITUTIONNEL ET DÉROULEMENT DU STAGE……...3

CHAPITRE II : CADRE THÉORIQUE ET MÉTHODOLOGIE ADOPTÉE……...8

CHAPITRE III : PRÉSENTATION ET ANALYSE DES RÉSULTATS ...……...22

CHAPITRE IV : DISCUSSION DES RÉSULTATS……...……....36

CONCLUSION…….....40

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET WEBLIOGRAPHIQUES …….....42

ANNEXES…….....43

TABLE DES MATIÈRES……51

INTRODUCTION

L'homme n'est pas né pour vivre seul, car nous avons besoin de vivre et partager l'Amour. Notre quête de l'autre est donc une de nos principales raisons de vivre, mais la réalité nous montre que c'est un chemin difficile... (Florent MARIOTTO, 2020)

Dans maintes de religions et de courants de pensée, il semble qu'il existerait une "âme sœur" à chaque individu ; une personne avec qui l'on serait destiné. Le courant du New Âge fait mention "d'âmes prédestinées à se rencontrer".

Dans la mythologie chinoise, on parle du principe du Yin et Yang et de l'expression "tiān shēng Yí duì" signifiant "couple choisi par les Cieux" Les légendes juives quant à elles racontent que 46 jours après la conception d'un garçon, Dieu désignait l'âme sœur « bashert » c'est-à-dire « destin » celle à qui il est destiné. (Wikipédia).

Le romancier français Marc Levy, dans son troisième roman intitulé "Sept jours pour une éternité...", paru en 2003, évoque le thème "Bachert" en le définissant comme suit : « Le Bachert est la personne que Dieu t'a destinée, elle est l'autre moitié de toi-même, ton vrai amour ». La Bible a son tour évoqué aussi la question en faisant mention de l'homme (Adam) qui fut plongé dans un profond sommeil et des côtes de qui Dieu aurait façonné une femme (Ève) et la lui envoya. (Genèse 2, 21)

Que ce soit dans le Banquet de Platon que dans la Théosophie ou dans les thèses d'Edgar Cayce, une théorie des âmes sœurs est évoquée. Mais de façon pragmatique, en se basant sur l'effectif élevé d'être humain sur la terre (enfants et ordres religieux mis à part), et de l'importance des facteurs environnementaux sur les changements physiques et mentaux, il paraît très difficile de rencontrer l'âme sœur s'il existait. (Passeport santé, 07 fév. 2022)

De nos jours, eu égard de nombreuses frustrations et de vaines et longues attentes de l'extraordinaire âme sœur, le thème est de moins en moins utilisé et les croyances disparaissent progressivement.

Les gens ont commencé à moins s'attendre à cet être que les "Cieux" ou le "Destin" auraient prévu à chacun. Ils ont commencé à prendre en main leur destin et à choisir d'eux-mêmes sur la base de critères celui ou celle qu'ils appellent "Partenaire Amoureux Idéal" et qui représenterait "l'Amour rêvé".

Mais hélas tous ne parviennent pas à rencontrer aussi facilement ce partenaire amoureux idéal et cela constituerait une souffrance psychologique pour l'individu si d'autres facteurs (la

pression de l'individu sur lui-même du fait de l'évolution de son âge, la pression de sa famille, des amis et de la société, la pression de la communauté religieuse et des pulsions sexuelles) comme nous le supposons venaient à s'ajouter.

Nous avons donc choisi de mener une étude sur les retentissements psychologiques de la recherche du partenaire amoureux idéal par les jeunes de la ville de Cotonou afin de comprendre les raisons de cette difficulté qu'ont certains jeunes Cotonois à rencontrer le partenaire amoureux idéal, ensuite d'identifier les souffrances psychologiques auxquelles seraient exposés ces jeunes et enfin de déceler les facteurs occasionnant ces souffrances.

Ainsi, la rédaction du présent rapport de stage s’articule autour de quatre chapitres. Nous parlerons d’abord du cadre institutionnel et du déroulement de notre stage, ensuite du cadre théorique et de la méthodologie adoptée. Après quoi nous présenterons et analyserons les résultats de notre enquête et pour finir, nous ferons la discussion de ces résultats.

CHAPITRE I : CADRE INSTITUTIONNEL ET DÉROULEMENT DU STAGE

1-1 Cadre institutionnel du stage

1-1-1 Historique du lieu de stage

RACINES (Recherches, Actions Communautaires, Initiatives pour un Nouvel Espoir) est une association béninoise créée le 30 octobre 1999 et enregistrée au Ministère de l'Intérieur sous le numéro 2001/069/MISAT/DC/SG/DAI/SAAP-ASSOC du 15 février2001.

La plupart des membres fondateurs de RACINES sont de jeunes cadres béninois qui ont été des salariés de l'Association Française Initiative Développement (ID) dont les premières actions ont été lancées à Cotonou en 1994. Forts des expériences acquises par ces derniers en qualité d'agents de développement, ils ont décidé de se mettre ensemble pour apporter leur contribution au rayonnement de leur pays ; d'où la naissance de RACINES. L'association est composée de trois (03) organes : l'Assemblée Générale (AG), le Conseil d'Administration (CA) et la Direction Exécutive (DE). Outre cette organisation interne, les comptes de l'Association sont audités par un cabinet d'expertise comptable mandaté par le conseil d'administration.

De janvier 2000 à décembre 2006, RACINES a étroitement travaillé aux côtés d'Initiative Développement et de l'Association Française et partage dans la mise en œuvre d'un programme intégré de développement dans des quartiers défavorisés de Cotonou, sur co-financement de l'Union Européenne et de PARTAGE. Les trois principales composantes dudit programme étaient : éducation accompagnement familial et la santé communautaire ainsi que la lutte contre les IST/VIH/Sida.

Parallèlement, vers 2005, RACINES a étendu ses actions dans plusieurs autres localités du Bénin et divers projets sont lancés et se poursuivent au grand bonheur des populations bénéficiaires.

1-1-2 Mission

Promouvoir un développement durable des communautés vulnérables pour leur autoprise en charge à travers leur implication active dans les domaines de l'éducation, de la santé, de l'environnement, de la sécurité alimentaire, de la micro finance, de la recherche et de l'appui-conseil aux organisations.

Plus spécifiquement, RACINES vise les enfants et les femmes, les populations les plus vulnérables dans un contexte de pauvreté.

1-1-3 Structure organisationnelle

Les trois organes de RACINES sont : l'Assemblée Générale (AG), le Conseil d'Administration (CA), et la Direction Exécutive (DE).

L'Assemblée Générale est l'organe suprême de décision de l'Association. Elle définit la politique globale et les orientations de l'Association. Le Conseil d'administration est quant à lui l'organe d'administration de RACINES. Il veille à l'exécution des décisions de l'Assemblée Générale, approuve et vote le budget de fonctionnement de l'Association et représente ses intérêts auprès des partenaires et autres institutions.

Enfin, la Direction Exécutive est l'organe opérationnel permanent de l'Association. Elle est responsable de l'animation et de l'exécution technique et financière de la politique des projets et programmes de l'Association.

1-1-4 Fonctionnement

Dans cette section, nous parlerons non pas du fonctionnement de l'ONG RACINES mais du fonctionnement de la Clinique Médicale RACINES (CM-R) qui nous a accueilli pour un stage de 3 mois.

Il y a d'abord la coordonnatrice et sous elle, il y a deux volets qui sont le volet de la prise en charge médicale et le volet psychosocial. Au niveau du volet de la prise en charge médicale il y a le médecin responsable de la prise en charge, sous lui il y a l'infirmier assistant et sous l'infirmier assistant il y a les autres infirmiers, la sage-femme et les techniciens de laboratoire et sous eux il y a les aides-soignants, le gestionnaire de pharmacie. En ce qui concerne le volet psychosocial, on voit le responsable du psychosocial (le psychologue) et sous lui il y a la nutritionniste et sous elle il y a l'assistance sociale et c'est elles qui sont les responsables des médiateurs.

1-1-5 Le circuit du patient à la clinique de l'ONG RACINES

Consultation de la population générale :

Le patient va à l'accueil, l'accueil l'oriente à la caisse, elle le renvoie à l'accueil à nouveau, une fois s'il est demandeur de soin l'accueil lui prend des constantes puis l'envoie en consultation (chez le médecin). Chez le consultant il y a plusieurs possibilités, la première soit il va directement à la pharmacie et ça s'arrête là, soit il retourne à la caisse pour payer des analyses éventuelles qu'on lui aurait demandé et il va au laboratoire fait son prélèvement et revenir à la pharmacie et ça s'arrête là. La seconde possibilité est quand il quitte chez le consultant, il va à

la pharmacie qui dit pharmacie dit la caisse en même temps et il va être hospitalisé. Retenons qu'après le médecin il y a plusieurs possibilités pour le patient ordinaire.

Nouveau cas de personnes infectées par le VIH :

Accueil, Counseling (prétest), dépistage, counseling (post-test), accueil, caisse, retour à l'accueil pour ouvrir un dossier, consultation service psychologique et social, consultation, pharmacie.

Les anciens cas :

Accueil, caisse, consultation, pharmacie, laboratoire pour vérification de la charge virale en l'intervalle de 6 mois, consultation pharmacie si renouvellement D'ARV.

1-2 Déroulement du stage (services parcourus et travaux effectués)

À la clinique médicale RACINES, nous avons parcouru l'accueil, la consultation 1 et 2, la pharmacie, le laboratoire de dépistage, ETP (Education Thérapeutique), le service psychosocial.

À la direction de RACINES, nous avons été au service de suivi et évaluation, au service de communication et la mobilisation, RAF et secrétariat.

1-2-1 Synthèses des acquis et problèmes de la structure

- À l'accueil

On a appris à prendre les constantes des patients, à chercher les dossiers et à rechercher les dossiers des perdus de vue (ceux ayant raté les rendez-vous) et à faire l'enregistrement des activités dans le registre de l'accueil.

- En consultation Médicale

Nous avons pu suivre quelques étapes de la consultation. Majoritairement, les ordonnances sont prescrites pour le retrait des ARV (Anti rétro Viraux), des bons pour le social, le service psychologique, le laboratoire ou encore la nutrition sont délivrés.

- À la pharmacie

Plusieurs produits de première nécessité sont exposés ainsi que les ARV.

Nous avons appris que les molécules ARV peuvent être modifiées au cours du traitement. Cela concerne les patients qui n'ont pas bien suivi leur traitement et ceux qui ont une mal adaptation par rapport aux ARV prescrits antérieurement.

- En counseling

On prépare le patient au dépistage et au résultat éventuel. C'est le prétest. Après le dépistage, suit le counseling post test et l'annonce du résultat.

- Au service psychologique

On a eu à toucher du doigt ce qu'est l'entretien psychologique, l'ETP (Éducation Thérapeutique) surtout avec les personnes infectées, la population clé (les Hommes ayant des rapports Sexuels avec les Hommes (HSH), les lesbiennes, etc.) et la population générale.

- Au service de nutrition

Nous avons appris à accompagner les femmes séropositives enceintes, à suivre mieux leur grossesse et à adopter un meilleur mode d'alimentation pour leur enfant. Nous avons appris aussi à prendre en charge les enfants malnutris (juste les cas de malnutrition simple).

Ces enfants sont mis sous le régime poudre de feuilles de Moringa et la farine à base de poisson-fretin.

- Le service social

À ce niveau le service accompagne les patients par des appuis ça peut être appui analyses, appui médicaments, appui déplacement, appui vaccination et appui scolaire (fournitures scolaires, contribution). Il faut dire que le service social prend en compte toutes catégories de personnes (les personnes infectées par le VIH, les populations clés et la population générale).

- **Autres activités réalisées**

-Education thérapeutique et initiation aux ARV

-Consultation psychologique

-Animation de groupe et focus group avec les différentes populations clés

-Dépistage et counseling

- Etc.

1-3 Difficultés éprouvées

- ✓ L’indisponibilité du personnel malgré leur volonté manifeste de nous éclairer
- ✓ Les jours de rendez-vous non respectés par certains patients suivis

- ✓ Difficultés de trouver à manger aux heures de pause
- ✓ Manque de personnel au niveau de certains services tels que la caisse, le service social.

1-4 Limites

- ✓ Absence de séances de débriefing, d'étude de cas et de simulation entre les psychologues et les stagiaires

CHAPITRE II : CADRE THÉORIQUE ET MÉTHODOLOGIE ADOPTÉE

2-1 CADRE THEORIQUE DE LA RECHERCHE

Le cadre théorique sert principalement à présenter un cadre d'analyse et à généraliser des relations théoriques déjà prouvées dans d'autres contextes pour tenter de les appliquer au problème (A. Laramée et B. Vallée, 1991)

2-1-1 PROBLÉMATIQUE

Le couple commence avec le choix du conjoint. Pour le sens commun, ce choix, hier opéré par les familles est devenu libre, ouvert, incertain. Effet du hasard des rencontres, de l'imprévisibilité du sentiment amoureux, ou d'un calcul d'intérêt mûrement réfléchi. Événement majeur qui enferme l'avenir en sélectionnant entre plusieurs destins possibles, il justifiait que ce flou de la connaissance soit levé (Jean-Claude K., 2014)

En âge de se marier, nous voyons et entendons bon nombre de jeunes se plaindre de ne pas encore avoir trouvé le/la partenaire idéal(e) en qui il/elle s'identifie, qui correspond à son profil et avec il/elle souhaiterait passer l'entièreté de sa vie.

Devant cette difficulté, ils se tournent vers plusieurs voies et moyens de solution, mais qui s'avèrent souvent sans issues pour beaucoup. Certains décident d'être plus soigneux, de se rendre plus beaux et belles, de faire des sorties solos espérant être abordés par le partenaire idéal. D'autres font recours à des sites de rencontre et de datings et autres…

Dans les pays industrialisés, et comme ça devient le cas dans nos pays africains, internet est devenu un des espaces privilégiés de rencontre de partenaires amoureux.

D'après les chiffres de l'enquête sur la sexualité en France réalisée en 2006, 9,6 % des femmes de 18 à 69 ans et 13,1% des hommes de la même tranche d'âge se sont déjà connectés à un site de rencontre, 4 à 6 % des femmes de 18 à 34 ans et 7 à 10 % des hommes de 18 à 39 ans ont déjà eu des relations sexuelles avec des partenaires rencontrés via Internet (Bozon, 2008, p. 277).

Autrefois mal perçus, aujourd'hui les sites de rencontre se multiplient compte tenu de la présence massive des hommes et femmes de tout âge qui sont à la recherche de l'âme sœur. Or au milieu des années 1980 en France, moins de 2% des personnes interrogées disaient faire usage d'un service d'aide aux rencontres (agences matrimoniales, annonces, etc.). Pour la plupart d'entre elles, il était même hors de question de se servir un jour de ce genre de prestations. Pourtant, les chiffres d'aujourd'hui semblent démontrer le contraire.

D'après une étude publiée par l'INED (Institut National d'Etudes Démographiques) en février 2016, les jeunes de 26 à 30 ans étaient 29% à déclarer utiliser des sites de rencontre en 2013, contre 19% en 2006.

Chez les 31-35 ans, ils étaient 21% à avoir recours aux sites de rencontre en 2013 contre 13% en 2006. Quant aux 36-40 ans, ils étaient 10% à s'en servir en 2006, puis 16% en 2013 (Astrid Ferrier, 12 Août 2016).

Quand malgré tous les efforts qu'ils font ils ne parviennent pas à trouver l'âme sœur tandis que leur âge continue de s'accroître, cette situation, si elle évolue dans le temps et ne s'arrange pas, elle commence par constituer une situation de souffrance psychologique pour eux.

C'est affectivement ces souffrances psychologiques que nous souhaitons découvrir au travers de cette étude scientifique.

Il est observé que la souffrance du sujet s'intensifie davantage lorsqu'il exerce sur lui-même une pression du fait d'être encore seul, lorsque ses parents le presse de partout et de diverses manières à les présenter son/sa partenaire, lorsque la communauté religieuse d'appartenance, ses amis et connaissances ou la société le regarde comme pour dire "À quand ton tour de te marier", ou quand ses envies sexuelles s'intensifient.

C'est ainsi que nos rues sont bondées de jeunes frustrés, déprimés angoissés et présentant un tableau clinique et psychologique à risque nécessitant une prise en charge voire un accompagnement.

Ce présent travail de recherche vise principalement à déceler ces diverses souffrances psychologiques que vivent les jeunes de la ville de Cotonou lorsqu'ils ne parviennent pas à rencontrer le/la partenaire idéal(e).

2-1-2 Justification du choix du sujet

Après mes 3 années de licence en psychologie, sous la houlette du Professeur MEHINTO j'ai effectué un stage de 6 mois à la Clinique Médical RACINES. Ce stage m'a permis de concilier mes connaissances théoriques à celles pratiques.

Au cours de ce stage j'ai eu à côtoyer plusieurs patients mais surtout plusieurs jeunes. J'ai alors décidé de choisir un sujet qui se rapproche le plus des jeunes et aux défis auxquels ils font face en ce qui concerne le choix de l'amour de leur vie.

C'est ainsi que sous la direction de mon maître de mémoire j'ai choisi travailler sur ce sujet : **Retentissements psychologiques de la recherche du partenaire amoureux idéal par les jeunes de la ville de Cotonou.**

Nous voulons d'abord identifier à partir de notre question de départ : les raisons de la difficulté des jeunes Cotonois à trouver l'âme sœur ; ensuite, identifier les souffrances psychologiques que rencontrent ces jeunes lorsqu'ils ne parviennent pas à trouver l'âme sœur ; et enfin, déceler les facteurs occasionnant ces souffrances psychologiques.

Pour ce faire, la présente étude porte sur les jeunes Cotonois, leurs profils sociodémographiques, leur statut, leurs vécus psychosociaux et les défis auxquels ils font face quant à la question du choix du conjoint idéal. En d'autres termes, il s'agira à travers cette recherche d'aller au-delà des considérations superficielles, de comprendre pourquoi certains jeunes de la ville de Cotonou ne parviennent pas à trouver l'âme sœur, les souffrances psychologiques qui y découlent et les différents facteurs (personnels, familiaux, sociaux ou pulsionnels) qui amplifient davantage leur souffrance.

2-1-3 Objectif de la recherche

Les objectifs de cette étude se présentent comme ci-après :

Objectif général

L'objectif général de cette recherche vise à découvrir les souffrances psychologiques que rencontrent les jeunes Cotonois en quête du partenaire idéal.

Objectif spécifique

Il découle de l'objectif général, trois (03) objectifs spécifiques. Il s'agit de :

- Trouver les raisons de la difficulté de certains jeunes Cotonois à rencontrer le/la partenaire idéal(e)
- Identifier les souffrances psychologiques que rencontrent ces jeunes lorsqu'ils ne parviennent pas à trouver l'âme sœur
- Déceler les facteurs occasionnant ces souffrances psychologiques

2-1-3 Hypothèse de la recherche

Pour atteindre ces objectifs, nous nous sommes basés sur l'hypothèse générale suivante : la difficulté à rencontrer le partenaire idéal est source de souffrances psychologiques pour les jeunes Cotonois.

Ainsi nous dégageons de cette hypothèse trois autres.

- Hypothèse spécifique 1 : La fixation de critères exagérée constitue la principalement raison de la difficulté des jeunes cotonois à rencontrer le partenaire amoureux idéal

- Hypothèse spécifique 2 : La difficulté à rencontrer le partenaire idéal provoque plusieurs souffrances psychologiques chez les jeunes Cotonois

- Hypothèse Spécifique 3 : Les souffrances psychologiques que rencontrent les jeunes Cotonois en quête du partenaire idéal proviennent de diverses pressions qu'ils subissent

2-1-4 Clarification conceptuelle

Ici, nous donnerons la définition de quelques concepts dont la compréhension sera nécessaire à une meilleure appréhension du sujet de recherche.

Retentissement psychologique :

Selon le grand dictionnaire Larousse (2020), le terme retentissement désigne l'ensemble des réactions, des remous provoqués par un événement sur un individu.

Selon le grand dictionnaire Robert (2005), retentissement se définit comme effet indirect ou effet en retour ; série de conséquences.

Comme synonymes au terme, l'internaute.com nous propose une série de mots « Effet, conséquence, impact, répercussion, capacité de résonnance de cette action, contrecoup ».

Quant au dictionnaire du site internet Carnet2psycho.net, il nous propose une définition plus claire et technique ; retentissement désigne pour lui la trace plus ou moins profonde que laisse dans l'affectivité d'un individu une représentation, un évènement, un affect. Dans la caractérologie de Gerardus Heymans et Enno Wiersma, reprise par Réné Le Senne, le retentissement constitue, avec l'émotivité et l'activité, les trois dimensions qui rendent compte de la personnalité.

En effet les traces que nous souhaitons étudier dans ce présent mémoire sont les souffrances psychologiques occasionnées par la difficulté de certains jeunes Cotonois à rencontrer le partenaire idéal (événement).

Partenaire amoureux idéal

Le dictionnaire "La langue française" définit le mot partenaire comme « Personne avec qui on forme un couple ».

Pour l'internaute.com, le terme amoureux se dit d'une personne qui aime avec passion, qui éprouve de l'amour.

Quant au mot idéal, le Dictionnaire Le Robert (2005) nous propose 2 définitions bien intéressantes :

1- « Qui est conçu et représenté dans l'esprit sans être ou pouvoir être perçu par les sens »

2- « Qui atteint toute la perfection que l'on peut concevoir ou souhaiter »

Par contre L'internaute.com définit "idéal" comme « ce qui n'existe pas réellement ».

Le partenaire amoureux idéal serait l'être imaginaire qu'on se représente et qui nous correspondrait le mieux.

Cependant, un auteur inconnu dit « l'homme parfait c'est comme le père Noël : Tout le monde en a entendu, sauf que personne ne l'a jamais vu ».

Dans ce travail de recherche, le terme partenaire amoureux idéal sera utilisé aussi pour désigner l'âme sœur.

Âme sœur :

Wikipédia nous fait savoir que l'âme sœur est un concept qui évoque une compatibilité amoureuse qui serait parfaite entre deux individus. L'expression, passée dans le langage courant, a des définitions variables qui ramènent toutes à l'idée selon laquelle ces individus ont pour destin de constituer un couple.

Catherine Pierrat, psychologue explique dans un interview que dans le langage courant, une âme sœur est une personne avec laquelle il y'a une connexion spéciale et prédestinée, une compatibilité parfaite et unique dans une relation amoureuse. La plupart des personnes pensent que chacun(e) a une seule âme sœur et passent parfois leur vie entière à la rechercher.

En résumé, en parlant donc de partenaire idéal dans ces travaux de recherche, nous ne faisons pas allusion à une femme ou un homme parfait. Il s'agit de la personne avec qui l'on s'identifie et avec qui on veut vivement passer le reste de notre vie.

2-1-5 Revue de la littérature

Dans le cadre du présent travail, nous avons eu recours à certains travaux déjà effectués afin de pouvoir faire l'état de la question.

Au nombre de ces recherches, nous pouvons citer : des mémoires, des ouvrages, et toutes sortes de documents qui ont abordé des aspects relatifs au présent sujet de recherche.

De nos jours, les sites de rencontre se développent de plus en plus en proposant un éventail de services pour trouver l'âme sœur. Cette affluence des gens, quelle que soit la tranche d'âge vers ces sites de rencontre et autres, doit normalement nous amener à nous interroger.

Autrefois mal perçus, aujourd'hui ces sites de rencontre se multiplient compte tenu de la présence massive des hommes et femmes de tout âge qui sont à la recherche de l'âme sœur. Or au milieu des années 1980 en France, moins de 2% des personnes interrogées disaient faire usage d'un service d'aide aux rencontres (agences matrimoniales, annonces, etc.). Pour la plupart d'entre elles, il était même hors de question de se servir un jour de ce genre de prestations. Pourtant, les chiffres d'aujourd'hui semblent démontrer le contraire.

D'après une étude publiée par l'INED (Institut National d'Etudes Démographiques) en février 2016, les jeunes de 26 à 30 ans étaient 29% à déclarer utiliser des sites de rencontre en 2013, contre 19% en 2006.

Chez les 31-35 ans, ils étaient 21% à avoir recours aux sites de rencontre en 2013 contre 13% en 2006. Quant aux 36-40 ans, ils étaient 10% à s'en servir en 2006, puis 16% en 2013 (Astrid Ferrier, 12 Août 2016).

Environ 80% des personnes interrogées au travers de cette étude ont déclaré désirer rencontrer le partenaire idéal, mais y éprouvent beaucoup de difficulté.

Cette difficulté n'est sans doute pas sans conséquence sur le vécu psychosocial et est la raison poussant les jeunes en quête du partenaire idéal à se tourner vers plusieurs formes de solution. D'où Internet et consorts.

Le terme âme sœur en lui-même selon Wikipédia est un concept qui évoque une compatibilité amoureuse qui serait parfaite entre deux individus. L'expression, passée dans le langage courant, a des définitions variables qui ramènent toutes à l'idée selon laquelle ces individus ont pour destin de constituer un couple.

Catherine Pierrat, psychologue explique dans un interview que dans le langage courant, une âme sœur est une personne avec laquelle il y'a une connexion spéciale et prédestinée, une compatibilité parfaite et unique dans une relation amoureuse. La plupart des personnes pensent que chacun(e) a une seule âme sœur et passent parfois leur vie entière à la rechercher.

Wikipédia a continué en nous donnant plus détails sur les origines, définitions et usages du concept d'âme sœur. Le terme, traditionnellement employé pour parler d'une relation très complémentaire, est repris par divers courants New Âge dans le sens d'âmes prédestinées à se rencontrer.

Une théorie des âmes sœurs peut être trouvée dans Le Banquet de Platon : les êtres humains, à l'origine, auraient été constitués de quatre bras, quatre jambes et d'une seule tête à deux visages. Zeus, qui aurait craint leur pouvoir, les aurait coupés en deux, les condamnant à passer le reste de leur existence à rechercher la part manquante.

Ce mythe de l'androgyne originel est également l'une des interprétations du second récit de la création de la femme dans la Genèse. Selon Ramban, chacun des partenaires séparés aspire à retrouver la présence de l'autre, dont il a gardé la marque, dans sa chair comme dans son âme.

Selon la Théosophie et par la suite dans les thèses d'Edgar Cayce, Dieu aurait créé des âmes androgynes. L'âme se diviserait plus tard en deux sexes. Au fil des réincarnations, les deux âmes se retrouveraient et, une fois leur karma purgé, elles fusionneraient à nouveau.

Le terme est parfois utilisé de manière ironique ou comme une allégorie pour désigner les interactions fusionnelles entre êtres humains ou dans la nature. L'expression est également abondamment employée, à des fins commerciales, par les agences matrimoniales et les sites Internet de rencontres.

En Chine, le terme « tàijí tú » rappelle que les concepts d'âme et de sororité sont liés, se succèdent mutuellement et que l'un existe grâce à l'autre : c'est là tout le principe du Yin et Yang. Dans la mythologie chinoise l'expression tiān shēng yí duì signifie « un couple choisi par les Cieux » ; à la naissance, maris et femmes sont tous reliés avec un fil rouge par un dieu qui s'occupe de former les relations prédestinées. Dans le conte Li Fuyan Xu'xuan'guai'lu (écrit sous la Dynastie Tang), le Dieu raconte : « Peu importe si tous les deux sont ennemis ou que l'un soit riche et l'autre pauvre ou qu'ils vivent dans les deux coins les plus éloignés du monde. Une fois que ce fil rouge les lie ensemble, ils ne peuvent pas désobéir à leur destinée.»

D'après des légendes juives, 46 jours après la conception d'un garçon, Dieu désigne celle à qui il est destiné : cette âme sœur est nommée bashert, c'est-à-dire destin. Marc Levy l'évoque dans Sept jours pour une éternité... : « Le Bachert est la personne que Dieu t'a destinée, elle est l'autre moitié de toi-même, ton vrai amour ». (Forme philosophique)

Dans leur rubrique consacrée à la psychologie, The Soul Publishing a resumé 13 théories scientifiques qui expliquent comment nous choisissons nos partenaires de vie :

1. C'est la faute de l'évolution.

David Frederick, en s'appuyant sur une expérience, a souligné les caractères qui ont le plus d'importance lors du choix d'un partenaire :

- Un physique attrayant est important pour 92% des hommes et pour 84% des femmes.
- Un corps élancé est essentiel pour 80% des hommes et 84% des femmes.
- Des revenus élevés et réguliers pour le couple sont nécessaires pour 74% des hommes et 97% des femmes.

Les recherches de David Bass ont également montré que les hommes ont tendance à choisir des femmes jeunes et attirantes, tandis que les femmes préfèrent les hommes qui réussissent et qui ont un revenu supérieur à la moyenne. Mais il existe des caractéristiques importantes pour les deux cas de figure : des visions politiques et religieuses similaires, une bonne communication, et un bon caractère.

Il est intéressant de reconnaître que parfois, les humains ressemblent aux primates, puisque ces derniers choisissent aussi leurs partenaires selon les mêmes critères.

La beauté (santé) et l'accès aux ressources sont donc les principaux facteurs dans la recherche d'un partenaire de vie.

2. On choisit nos partenaires pour leur odeur.

Agnieszka Sorokowska, chercheuse à l'Université de Wrocław, a démontré que l'arôme naturel du corps aide à recueillir des informations sur un partenaire potentiel. C'est le mélange du niveau hormonal et de l'état du système nerveux autonome qui détermine le type de microflore présente sur la peau. La capacité de notre cerveau à réagir à l'odeur d'une autre personne est génétiquement intégrée chez nous.

Une femme s'intéressera donc à un homme si l'odeur naturelle de ce dernier lui indique : ce "mâle" pourra entretenir le foyer, lui donner une importante descendance, et contribuer à sa survie.

Et l'homme en question sentira : cette femme pourra donner naissance à des enfants forts et en bonne santé.

3. Théorie des rôles sociaux.

La psychologue américaine Alice Eagly affirme qu'à notre époque, ce sont les processus sociaux et non les processus biologiques qui déterminent le choix de nos partenaires de vie. Si avant, les femmes étaient plus attirées par les hommes dotés d'argent et de pouvoir, c'était uniquement parce que la société restreignait leur droit de gagner de l'argent et d'exercer une influence indépendante.

Les hommes valorisent désormais plus l'autonomie et le professionnalisme des femmes qu'avant. La capacité à mener des activités domestiques, comme tout ce qui était important au siècle dernier, n'est désormais plus considérée comme un objectif prioritaire. Ces modifications de comportement montrent que nos choix et nos valeurs sont grandement influencés par les normes culturelles.

4. Ces personnes avec qui l'on passe beaucoup de temps.

Nous ressemblons aux personnes avec lesquelles nous sommes souvent en contact. Ceci explique le fait que beaucoup de personnes choisissent de se mettre en couple avec un ou une de leurs amis, ou collègues. Les relations amoureuses entre célébrités, qui commencent pendant un tournage, confirment également cette théorie.

Selon les recherches de Lucy Hunt, chercheuse à l'Université du Texas, certaines personnes nous semblent plus attirantes simplement à force de passer du temps en leur compagnie, car cela nous permet d'en apprendre davantage sur leurs qualités intérieures et leur caractère. À un certain moment, la sympathie prend le dessus sur la simple attraction physique.

5. Personnalité et caractère.

Noam Shpancer, professeur de psychologie à l'Université Otterbein aux États-Unis, indique que l'existence de compétences sociales, c'est-à-dire l'éducation, la communication, l'écoute attentive de l'interlocuteur et l'intérêt qu'on lui porte, ainsi que la chaleur humaine, sont principalement appréciés lors du choix d'un partenaire.

"Les personnes gentilles et attentionnées envers nous sont considérées comme plus attirantes et terminent souvent en tête dans le marathon électoral ", affirme le chercheur, ce qui se reflète dans l'amour pour les gens qui nous traitent avec gentillesse et compréhension, comme les médecins, psychologues, professeurs et formateurs.

6. Évaluation environnementale.

Gad Saad et Tripat Gill de l'Université McGill ont mené une expérience assez intéressante. Ils ont demandé à des jeunes hommes et à des jeunes femmes d'évaluer l'attrait qu'ils éprouvaient pour l'autre en raison des caractéristiques qui leur étaient conférées. Par exemple, "7 personnes sur 10 la considèrent comme gentille" ou "3 personnes sur 10 le considèrent comme agressif". Après cela, les élèves devaient décider qui ils voulaient rencontrer.

Les participants ont choisi les personnes associées à des traits de caractère positifs. De plus, les scientifiques ont démontré que les filles ont davantage tendance à céder aux effets manipulateurs d'un groupe que les garçons. L'opinion des gens qui nous entourent est donc très souvent un facteur important dans nos choix de partenaires de vie.

7. Qui se ressemble s'assemble.

David Perrett de l'Université écossaise de St. Andrews a mené une expérience fascinante : il a recueilli des photographies de ses élèves et, avec l'aide d'un programme informatique, leur a fait changer de sexe. Il a ensuite demandé à ses élèves de choisir les photos qui leur plaisaient le plus. La plupart ont choisi leur propre photo, trouvant leurs propres caractéristiques physiques attrayantes. Bien sûr, cette comparaison avec "l'idéal" se fait au niveau du subconscient, mais elle influence bien le choix du partenaire de vie.

L'une des raisons de ce choix est qu'il nous semble plus facile de communiquer, de comprendre, de connaître et de faire confiance à quelqu'un qui parle notre langue et partage nos valeurs et notre culture. La deuxième raison est d'ordre psychologique : si ton partenaire est une bonne personne et qu'il te ressemble, alors toi aussi tu dois être une bonne personne.

8. Les opposés s'attirent.

Mais il existe aussi beaucoup d'exemples où les gens cherchent au contraire un partenaire qui ne leur ressemble pas. L'anthropologue Helen Fisher a mis en évidence quatre types de tempéraments de base et a expliqué pourquoi nous sommes attirés par un certain type de personnes. C'est là aussi une question d'hormones.

Elle a souligné essentiellement quatre types de tempéraments :

- Chercheur (niveau élevé de dopamine) : aime prendre des risques, recherche les aventures et est très curieux.
- Constructeur (niveau élevé de sérotonine) : apprécie l'ordre, les valeurs et les traditions.
- Directeur (niveau élevé de testostérone) : très analytique, raisonnable et logique.

- Médiateur (niveau élevé d'œstrogène) : altruiste, et doté d'une imagination très riche.

Selon la théorie d'Helen Fisher, nous ne recherchons pas toujours un partenaire ayant un tempérament similaire au nôtre, et nous appliquons souvent la règle de complémentarité : lorsque les gens sont différents, ils "s'équilibrent" les uns les autres.

9. Nous rencontrons les personnes qui existent déjà dans notre imagination.

Sigmund Freud, le père de la psychanalyse, a proposé l'idée que dans la vie, nous rencontrons et nous rapprochons des personnes qui existent déjà dans nos esprits. Les scientifiques contemporains John A. Bargh et Ezequiel Morsella ont également démontré que notre subconscient fait partie intégrante de notre personnalité. De plus, bon nombre de nos décisions peuvent être expliquées d'un point de vue neurophysiologique, ou selon le principe de l'expérience acquise.

10. Complexes d'Électre et d'Œdipe.

Selon une étude menée par Lynda Boothroyd de l'Université de Durham, il existe une corrélation entre la relation d'un père avec sa fille et les histoires romantiques entretenues plus tard par cette dernière. Les filles qui ont vécu des problèmes dans leur famille choisissent souvent un compagnon qui ne ressemble pas à leur père. Ou à l'inverse, une bonne relation avec son père deviendra une raison pour laquelle une jeune femme recherchera un compagnon lui ressemblant.

Cela concerne également les hommes, puisque le complexe d'Œdipe est également présent dans leur subconscient, dans une certaine mesure, tout comme le complexe d'Électre l'est dans le subconscient des femmes. Par exemple, un jeune garçon qui a eu tendance à être surprotégé par une mère trop stricte recherchera une femme qui ressemble à sa mère, en espérant inconsciemment qu'elle résoudra tous ses problèmes.

11. Quatre modèles : qui est qui ?

Carl Gustav Jung a eu l'idée initiale des archétypes. Son livre Gods in Everyman : Archetypes That Shape Men's Lives (Les Dieux qui sommeillent en chacun : Les archétypes qui façonnent la vie des hommes) a été utilisé par Jean Shinoda Bolen, qui s'est basé dessus pour décrire les principaux caractères de popularité chez les dieux grecs antiques, que l'on peut retrouver chez chaque homme :

- Zeus : puissant et autoritaire

- Poséidon : violent et capricieux
- Apollon : intellectuel et prudent
- Dionysos : joyeux et curieux

Auparavant, Jean Shinoda Bolen avait également décrit les femmes au travers d'autres archétypes : Aphrodite, Demetra, Héra, Athènes, Artémis, Perséphone et Hestia. Bien sûr, chez tout homme et toute femme, on peut voir un mélange de différents archétypes, mais il y a toujours un caractère dominant qui influence les décisions les plus importantes que nous prenons, y compris dans notre choix d'un partenaire de vie.

12. Un prénom approprié à l'apparence.

Les scientifiques Barton et Halbestadt de l'Université de Calgary ont mené une curieuse enquête. Des jeunes femmes ont reçu des photos de jeunes hommes et leur ont demandé de choisir un prénom approprié pour chacun. La majorité des garçons ayant un visage rond furent nommés Lou et George, parce que ces prénoms paraissent plus "rond en bouche", alors que ceux ayant le visage plus ciselé furent nommés par des prénoms du genre Pit ou Kirk, plus incisifs.

Ensuite, les participantes ont découvert les vrais prénoms des garçons. Si le prénom correspondait ou était en accord avec celui choisi par la fille, on a noté dans ce cas que le niveau de sympathie de cette dernière pour le garçon augmentait de façon inattendue et qu'elle était plus encline à continuer la communication.

13. Deux minutes suffisent pour tomber amoureux.

72 étudiants qui ne se connaissaient pas ont participé à une expérience menée par la psychologue Joan Kellerman de l'Université du Massachusetts. On leur a demandé de se mettre par deux, entre garçons et filles, et de se regarder dans les yeux pendant deux minutes.

Plus tard, la grande majorité des participants ont avoué ressentir un sentiment d'amour passionné ou d'affection pour l'autre personne. "Cela nous permet de supposer que de longues périodes de contact visuel peuvent vous connecter avec quelqu'un et même éveiller en vous un amour envers une personne que vous n'aviez jamais connue auparavant" a déclaré la psychologue.

2-2 Approche méthodologique adoptée

2-2-1 Nature de l'étude

Cette recherche qui se présente dans l'optique de découvrir les souffrances psychologiques que rencontrent les jeunes Cotonois en quête du partenaire idéal est de nature mixte. Cette approche qui se veut plus descriptive vise à recueillir des données quantifiables puis qualitatives sur le vécu et les souffrances des jeunes Cotonois qui peinent à rencontrer leur âme sœur.

2-2-2 Population Cible

Les jeunes Cotonois constituent la population d'étude de cette recherche. Nous avons aussi choisi d'inclure quelques psychologues et sociologues pour recueillir leur avis sur la question d'étude de ce mémoire.

2-2-3 Technique d'échantillonnages

Hélène Yvonne Meynaud et Dénis Duclos dans De l'échantillonnage à la remise du produit ont notifié que "La théorie mathématique des probabilités suppose que, pour connaître les événements qui peuvent survenir dans une population donnée, il n'est possible d'étudier ou d'interroger qu'une petite partie de celle-ci à condition de respecter des règles rigoureuses de sélection de cette fraction de population seules garanties de sa représentativité."

Dans le cadre de cette recherche, la technique d'échantillonnage utilisée est celle de commodité qui est une technique non probabiliste.

2-2-4 Taille de l'échantillonnage

Dans le cadre de ce mémoire, nous avons administré un questionnaire à 50 jeunes de la ville de Cotonou et un guide d'entretien à un (1) psychologue et un (1) sociologue.

2-2-5 Techniques et outils de collecte des données

Dans la méthodologie d'élaboration de ce présent travail de recherche, nous avons accordé une place de choix à la phase théorique et empirique :

- La phase théorique a pris en compte la recherche documentaire, des lectures d'ouvrages abordant la question, des recherches sur le net et des recherches bibliographiques.

- En ce qui concerne la phase empirique, pour la collecte des informations, nous avons administré un questionnaire aux jeunes Cotonois constituant les sujets de cette étude et par des entretiens semi-directifs nous avons recueilli l'avis d'un psychologue et d'un sociologue.

- **Les outils de Collecte**

Pour mener à bien cette investigation, nous avons élaboré deux outils dont :

- Un questionnaire administré à 50 jeunes Cotonois via Googleforms.

- 1 guide d'entretien à un (1) psychologue et un (1) sociologue

- **Outil de traitement des données**

Les outils que nous avons utilisés pour le traitement des données sont :

- Microsoft Office Word 2013 : pour la saisie du document

- Microsoft Office Excel 2013 : pour les calculs et la réalisation des tableaux.

- **Techniques d'analyse des données**

En raison de la taille de notre échantillon, pour le dépouillement nous avons procédé par comptage manuel. Ensuite, il y a le traitement informatique des données par organisation et hiérarchisation dans des tableaux. Les différents résultats obtenus ont été interprétés. Ensuite, nous avons procédé à une analyse approfondie des données collectées. Cela nous amène finalement à quelques conclusions. La validation des hypothèses de recherche est réalisée en confrontant les résultats obtenus sur le terrain avec nos hypothèses émises au départ. Lorsque les résultats sont conformes aux hypothèses, la résultante est la confirmation de l'hypothèse. Dans le cas contraire, il s'agit tout simplement de l'infirmation de l'hypothèse.

- **Difficultés éprouvées au cours de la recherche**

- Difficulté à concilier le travail avec d'autres ouvrages intéressants mais tous en vente

- Réticence des certains enquêtés à participer à l'enquête

- Difficultés de certains à donner certaines informations parce que les trouvant trop sensibles et personnelles.

CHAPITRE III : PRÉSENTATION ET ANALYSE DES RÉSULTATS

Dans ce chapitre, il est question de présenter, d'interpréter et d'analyser les données obtenues au travers du questionnaire et du guide d'entretien afin de répondre à la problématique, aux objectifs et aux hypothèses de recherche de cette étude.

3-1 PRÉSENTATION ET ANALYSE DES RÉSULTATS

- **Résultats du questionnaire**

Les données recueillies de nos enquêtes sont regroupées dans les différents tableaux ci-dessous :

3-1-1 Identification des enquêtés

Tableau I : Sexe des enquêtés

Sexe	Effectif	Pourcentage
Masculin	20	40%
Féminin	30	60%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

De ce tableau, nous constatons que l'échantillon se divise comme suit : 40% sont des hommes et 60% sont des femmes. Il en vient à conclure que le taux de femmes ayant répondu à cette enquête est prédominant.

Tableau II : répartition de l'âge des enquêtés

Âge	Effectif	Pourcentage
[20 ans - 25 ans]	24	48%
[26 ans - 30 ans]	19	38%
[31 ans - 35 ans]	5	10%
[36 ans - 40 ans]	3	6%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Pour ce qui est de l'âge des répondants, la tranche d'âge prédominante est de [20 ans – 25 ans] avec un minimum de 20 ans et un maximum de 40 ans.

Tableau III : Religions pratiquées par les enquêtés

Religion	Effectif	Pourcentage
Chrétienne	45	90%
Musulmane	2	4%
Animiste	1	2%
Non pratiquant	2	4%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

90% des personnes ayant répondu à l'enquête sont des chrétiens. 4% sont des musulmans, 2% des Animistes et 4% des Non pratiquants. Les Chrétiens ont donc répondu majoritairement à notre questionnaire.

3-1-2 Identification des raisons de la difficulté de certains jeunes Cotonois à rencontrer le partenaire idéal

Tableau IV : Tableau récapitulatif de l'effectif des jeunes désirant rencontrer le partenaire idéal

Désirez-vous rencontrer le partenaire idéal ?	Effectif	Pourcentage
Oui	44	88%
Non	6	12%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il y ressort de ce tableau que la majorité de l'échantillon désire rencontrer le partenaire d'amour idéal. 88% sur 12% des jeunes de la ville de Cotonou désirent rencontrer l'âme sœur.

Tableau V : Tableau récapitulatif de l'effectif des jeunes Cotonois trouvant difficile de rencontrer le partenaire idéal

Est-il souvent difficile de rencontrer le partenaire idéal ?	Effectif	Pourcentage
Oui	44	88%
Non	6	12%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

On remarque que 12% des jeunes Cotonois ne trouvent pas difficile de rencontrer l'âme sœur alors que 88% affirment éprouver des difficultés à rencontrer l'âme sœur.

Tableau VI : Raisons de la difficulté des jeunes Cotonois à rencontrer le partenaire idéal

Raisons de la difficulté des jeunes Cotonois à rencontrer le partenaire idéal	Effectif	Pourcentage
Les critères fixés	25	50%
Le manque de confiance en soi et d'estime de soi	10	20%
Le manque de sincérité de certains jeunes	6	12%
La précarité financière de plusieurs jeunes	4	8%
Manque d'occasion	2	4%
La peur de se tromper	3	6%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

42% des jeunes interrogés affirment que les critères qu'ils ont établis constituent en grande partie leur difficulté à rencontrer le partenaire idéal *« Je me suis forgée dans la tête l'image de l'homme de mes rêves, mais depuis des années, j'éprouve beaucoup de difficulté à le rencontrer. Tous les hommes qui m'ont fait la cour ne correspondent pas encore à la totalité de mes critères. Ce qui fait que j'hésite encore à m'engager »*, affirma l'une des personnes interrogées.

Une chrétienne interrogée, âgée de 30 ans disait ceci : *« je continuerai à prier parce que je crois qu'il y'a quelque part dans ce monde quelqu'un que Dieu m'a destiné. Au moment opportun, il fera qu'on se rencontre ».*

20% ont déclaré que le manque d'estime de soi et de confiance en eux sont certainement les raisons les empêchant de saisir l'occasion d'aborder une personne qu'ils aiment beaucoup. Tandis que 12% ont évoqué comme raison que le manque de sincérité de certains jeunes.

8% des jeunes interrogées ont affirmé qu'*« Une relation amoureuse, ça coûte » ; « Mieux vaut ne pas s'y engager quand on est n'a pas d'argent ».*

4% évoquent le fait qu'ils n'ont pas encore eu l'occasion de rencontrer l'âme sœur.

Seulement 6% disent n'avoir pas d'idée sur les raisons de la difficulté à rencontrer l'âme sœur.

Tableau VII : Tableau récapitulatif de l'avis des jeunes cotonois concernant leur avis sur le fait de savoir si certains de leurs critères du partenaire idéal sont réalistes ou pas

Trouvez-vous certains de vos critères irréalistes ?	Effectif	Pourcentage
Oui	44	88%
Non	6	12%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Des résultats de cette enquête il ressort que 88% des jeunes interrogés affirment que les critères qu'ils se sont établis sont irréalistes et constituent pour eux un grand frein du moment où ils ne trouvent presque pas quelqu'un qui a l'ensemble des caractéristiques recherchées.

3-1-3 Identification des souffrances psychologiques auxquelles sont confrontés les jeunes Cotonois en quête du partenaire idéal

Tableau VIII : Tableau récapitulatif du nombre d'années de recherche du partenaire idéal

Depuis combien de temps recherchez-vous le partenaire idéal ?	Effectif	Pourcentage
[1 an - 5 ans]	26	52%
[6 ans - 10 ans]	13	26%
[Au-delà de 10ans]	11	22%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il y ressort de ce tableau que 52% des enquêtés recherchent le partenaire idéal depuis l'intervalle compris entre 1 à 5 ans et que 26% des enquêtés depuis 6 à 10ans. Cependant le pourcentage de ceux qui sont en quête de l'âme sœur depuis plus de 10 ans s'élève à 22%.

Force est de constater que plus la recherche du partenaire tant désiré dure plus l'individu souffre.

Tableau IX : Tableau récapitulatif montrant si les jeunes cotonois en quête du partenaire idéal sont affectés ou non de n'en a pas encore rencontré

Êtes-vous affecté(e) de n'avoir pas encore rencontré le partenaire idéal ?	Effectif	Pourcentage
Oui	30	60%
Non	20	40%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il y ressort de ce tableau que 60% des enquêtés sont affectés de n'avoir pas encore rencontré le partenaire idéal. Seulement 40% affirment qu'ils ne sont pas affectés.

Tableau X : Tableau récapitulatif du sentiment des jeunes cotonois lorsqu'ils voient les personnes autour d'eux rencontrer l'amour de leur vie

Quels sentiments ressentez-vous lorsque vous voyez certaines personnes autour de vous rencontrer l'amour de leur vie ?	Effectif sur 50 personnes	Pourcentage
Je me dis à quand mon tour ?	19/50	9,5%
Je suis (un peu) jaloux (se)	15/50	7,5%
Je les envie	11/50	5,5%
Je déprime	23/50	11,5%
Je deviens triste	20/50	10%
Je me souci beaucoup	15/50	7,5%
Je suis frustré (e)	08/50	4%
Je suis content pour eux	30/50	15%

Source : données de la collecte

Tableau XI : Tableau récapitulatif de comment les jeunes cotonois se sentent du fait de n'avoir pas encore rencontré le partenaire idéal

Comment vous sentez-vous du fait de n'avoir pas encore rencontré le partenaire idéal ?	Effectif sur 50 personnes	Pourcentage
Je suis en joie	00/50	00%
Je suis triste	25/50	12,5%
Je déprime	23/50	11,5%
Je suis soucieux (se) et inquièt(e)	20/50	10%
Je me sens seul(e)	30/50	15%
J'ai peur de ne pas trouver l'homme/la femme de ma vie	17/50	8,5%
J'ai mal	26/50	13%
Je stresse	12/50	6%
Je suis angoissé(e)	13/50	6,5%
Ça me met en colère par moment	16/50	08%
Je panique	13/50	6,5%
Je suis troublée	14/50	07%
Je suis découragé(e)	14/50	07%
Il m'arrive de me dire que je ne suis pas fait pour me marier	16/50	08%

Source : données de la collecte

Tableau XII : Tableau récapitulatif du taux de jeune cotonois ayant pensé se suicider du fait de n'avoir pas encore rencontré le partenaire idéal

Avez-vous déjà pensé à vous suicider à cause de la difficulté que vous éprouvez à rencontrer le/la partenaire idéal(e) ?	Effectif	Pourcentage
Oui	00	00%
Non	50	100%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il ressort de ce tableau qu'aucun des jeunes de la ville de Cotonou n'ayant pas encore rencontré le partenaire idéal n'a pensé se suicider.

3-1-4 Identification des facteurs influençant davantage la souffrance des jeunes Cotonois n'arrivant pas à trouver le/la partenaire idéal (e)

Tableau XIII : Tableau récapitulatif pour savoir si les jeunes cotonois sont très impatients de rencontrer le partenaire idéal

Êtes-vous très impatient à rencontrer le/la partenaire idéal(e) ?	Effectif	Pourcentage
Oui	30	60%
Non	20	40%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il ressort de ce tableau que 60% des jeunes Cotonois sont très impatient de rencontrer leur âme sœur contre 40% qui affirment ne pas être très impatients.

Tableau XIV : Tableau récapitulatif pour savoir si les jeunes cotonois se sont imposé une limite d'âge pour trouver le partenaire idéal

Vous êtes-vous imposé une limite d'âge à laquelle vous devez impérativement trouver le/la partenaire idéal(e) ?	Effectif	Pourcentage
Oui	23	46%
Non	27	54%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il ressort de ce tableau que 46% des jeunes Cotonois se sont imposé une limite d'âge à laquelle ils doivent rencontrer leur partenaire alors que 54% ne s'en sont pas imposés.

Tableau XV : Tableau récapitulatif des actions entrepris par les jeunes Cotonois pour rencontrer le/la partenaire idéal(e)

Quelles sont les actions que vous avez déjà entreprises pour rencontrer le/la partenaire idéal(e) ?	Effectif sur 50 personnes	Pourcentage
Vous avez été sur des sites de rencontres ?	16/50	08%
Vous avez été à des datings (les rendez-vous organisés pour trouver un partenaire amoureux) ?	14/50	07%
Vous avez décidé d'être plus soigneux (se), de vous rendre plus belle/beau ?	50/50	25%
Vous êtes sortie tout(e) seul(e) pour aller à la plage ou au restaurant ou marcher espérant faire une belle rencontre ?	31/50	15,5%
Avez-vous déjà opté pour un relooking ?	29/50	14,5%
Avez-vous déjà essayé de trouver un partenaire en faisant une annonce sur les réseaux sociaux ?	00/50	00%
Faites-vous recours à la prière ?	15/50	7,5%

Source : données de la collecte

Tableau XVI : Tableau récapitulatif pour identifier si les jeunes Cotonois en âge de se marier subissent une quelconque pression de la part de leur parent.

Vos parents se plaignent-ils par moment du fait que votre âge avance et que vous ne leur avez toujours pas encore présenté quelqu'un ?	Effectif	Pourcentage
Oui	21	42%
Non	29	58%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il ressort de ce tableau que près de la moitié soit 42% des parents des jeunes Cotonois se plaignent quand leur enfant en âge de se marier ne l'est pas encore. Cependant plus de la moitié soit 58% ne se plaignent pas.

Tableau XVII : Tableau récapitulatif pour identifier si les jeunes Cotonois en âge de se marier subissent une quelconque pression de la part de leur parent.

Est-ce devenu un sujet de tension et de dispute incessant avec vos parents ?	Effectif	Pourcentage
Oui	08	16%
Non	42	84%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il ressort de ce tableau que 16% des parents sont en tension et se disputent avec leur enfant qui n'a pas encore rencontré son âme sœur alors que 84% n'en font pas un sujet de tension et de dispute avec leurs enfants.

Tableau XVIII : Tableau récapitulatif pour identifier si les jeunes Cotonois en âge de se marier sentent le plus souvent l'envie de faire l'amour.

Sentez-vous par moment l'envie de faire l'amour ?	Effectif	Pourcentage
Oui	43	86%
Non	07	14%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il ressort de ce tableau que 86% des jeunes cotonois en quête du partenaire idéal sentent le plus souvent l'envie de faire l'amour par contre uniquement 14% disent le contraire.

Tableau XIX : Tableau récapitulatif pour savoir ce que font les jeunes cotonois quand ils ont envie de faire l'amour

Que faites-vous dans le cas ?	Effectif sur 50 personnes	Pourcentage
Je fais recours à la prière	16/50	08%
Je vaque à des activités de détente le temps que l'envie passe (musique, marche, jeux, lecture…)	25/50	15,5%
Je le fais avec un(e) sex-friend	27/50	13,5%

Je me masturbe	23/50	11,5%
Je regarde des films pornographiques et romantiques	29/50	14,5%
Rien à signaler	10/50	05%

Source : données de la collecte

Tableau XX : Tableau récapitulatif pour identifier si les jeunes Cotonois en âge de se marier se sentent être la risée des gens autour d'eux.

Avez-vous l'impression que les gens de votre entourage (ami(e), voisinage, la communauté religieuse, etc.) vous regardent d'une certaine manière parce que vous n'avez pas encore rencontré le/la partenaire idéal(e) ?	Effectif	Pourcentage
Oui	33	66%
Non	17	34%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il ressort de ce tableau que 34% des jeunes cotonois en quête du partenaire idéal se trouvent être mal vus par leur entourage. Par contre 66% affirment n'avoir aucun problème avec leur entourage.

Tableau XXI : Tableau récapitulatif pour identifier si les jeunes Cotonois en âge de se marier se sentent être la risée des gens autour d'eux.

Êtes-vous souvent critiqué par les gens parce que vous n'avez pas encore rencontré le/la partenaire idéal(e) ?	Effectif	Pourcentage
Oui	33	66%
Non	17	34%
Total	50	100%

Source : données de la collecte

Il ressort de ce tableau que 34% des jeunes cotonois en quête du partenaire idéal se trouvent être mal vus par leur entourage. Par contre 66% affirment n'avoir aucun problème avec leur entourage.

Tableau XXII : Tableau récapitulatif pour savoir comment les jeunes cotonois font pour surmonter les difficultés et souffrances qu'ils endurent concernant la recherche du partenaire idéal

Comment vous faites pour surmonter les difficultés et souffrances que vous endurer concernant la recherche du partenaire idéal ?	Effectif sur 50 personnes
Établissement d'un Mindset	« J'essaie de les refouler » « Je forge mon mental » « Je m'exerce à la patience malgré que l'attente soit difficile » « J'essaie de ne pas trop y prêter attention et je reste positive et optimiste »
Activités de détente	« J'essaie de me faire plaisir en sortant » « Je fais du sport, le shopping et participe à des évènements festifs » « Sorties, musiques et promenades »
Prière	« Je prie Dieu et il me rassure » « Prière et solitude » « La confiance et l'abandon à Dieu »
Priorisation sur d'autres objectifs	« Je me concentre sur d'autres objectifs » « Je ne calcule personne. Je vise mes objectifs »
J'ignore quoi faire	« Ce n'est pas facile surtout quand on n'a pas de boulot. Être à la maison chaque fois et se rappeler de sa situation c'est stressant et démoralisant ». « Je me replis sur moi-même » « Tant qu'on n'a pas encore rencontré la personne idéale, ça constitue une souffrance perpétuelle. À peine quelques jours quand on arrive à noyer son chagrin, les jours qui suivent on replonge dans ces souffrances. Le seul encouragement qu'on a des fois c'est de se dire qu'un beau jour on rencontrera le partenaire idéal, mais combien de personnes se

	sont accrochées à cet espoir et ont été déçues au final. J'ai peur d'être en train d'attendre en vain alors que mon âge évolue ». « Je suis inquiète vu mon âge » « C'est difficile, par moment le manque pèse sur moi » « C'est pesant sur ma conscience. Je n'en peux plus ». « Je suis serein, mais parfois très en colère » « Je suis très impatiente. Ce n'est pas facile. L'attente semble longue ».

Source : données de la collecte

- **Résultats du guide d'entretien**

Tableau XXIII : Avis sur le concept de partenaire idéal

Avis du psychologue	Avis du sociologue
« Il n'y a pas de partenaire idéal tout fait. Cela se construit en fonction du couple. On peut rendre l'autre à son goût afin qu'il soit idéal. L'on a tendance à se fixer des critères, ce qui n'est pas évident. »	« C'est un concept qui permet d'idéaliser ou de projeter le partenaire qu'il faut pour soi. C'est une façon de se projeter et d'imaginer avec qui on veut faire binôme. C'est aussi comme une prière, un vœu… »

Tableau XXIV : Les raisons pouvant empêcher une personne à trouver le partenaire idéal

Avis du psychologue	Avis du sociologue
-La fixation de critères exagérés dans le choix -Les blessures psychologiques et traumatismes liés aux violences sexuelles antérieures -Un développement psychoaffectif défaillant	« Selon le dictionnaire Larousse, idéal est quelque chose qui est conçu par l'esprit, qui a le caractère d'une idée. C'est aussi ce qui existe seulement en tant qu'idée, conception de la pensée, spéculation, et non dans le réel…En réalité, personne ne rencontre le partenaire idéal. On ne peut qu'avoir des approches. En plus l'idéal d'aujourd'hui peut

	évoluer et ne plus avoir les mêmes caractéristiques demain. »

Tableau XXV : Les souffrances psychologiques que peuvent vivre les jeunes cotonois en quête du partenaire idéal lorsqu'ils ne parviennent pas à en trouver

Avis du psychologue	Avis du sociologue
-Déception répétitive -Solitude -Plaintes excessives -Projection intermittente -Incompréhension de leur échec -Stress et anxiété liés à un échec futur et d'autres psychiatriques	« Je n'ai pas les compétences pour répondre à ceci. Cependant la pression sociale pour trouver un partenaire à tout court peut-être source de souffrance. L'entourage n'est pas toujours conscient du portrait-robot du partenaire idéal – C'est une conviction personnelle – et donc peut pousser le sujet à se mettre en couple à tout prix par exemple. Certaines coutumes imposent aussi des arrangements qui ne sont pas sans conséquence psychologiques. »

Tableau XXVI : La pression exercée par l'individu sur lui-même, la pression des parents, de la société, de la communauté religieuse, des pulsions sexuelles peuvent-elles plonger davantage le sujet en quête du partenaire idéal dans des formes de souffrances psychologiques ? Lesquelles ?

Avis du psychologue	Avis du sociologue
« Oui, Distorsion cognitive et psychotraumatisme »	« Selon le dictionnaire Larousse, idéal est quelque chose qui est conçu par l'esprit, qui a le caractère d'une idée. C'est aussi ce qui existe seulement en tant qu'idée, conception de la pensée, spéculation, et non dans le réel…En réalité, personne ne rencontre le partenaire idéal. On ne peut qu'avoir des approches. En plus l'idéal d'aujourd'hui peut

	évoluer et ne plus avoir les mêmes caractéristiques demain. »

Tableau XXVII : Quel profilage pour le partenaire idéal

Avis du psychologue	Avis du sociologue
« Cela dépend de celui qui fixe ses critères et de l'idéal recherché. »	« Ça varie d'un individu à l'autre. »

CHAPITRE IV : DISCUSSION DES RÉSULTATS

Après l'analyse des données recueillies au travers de cette enquête nous sommes amenés à nous interroger si le fait de savoir si, dans les temps anciens où la charge de trouver le partenaire idéal incombait aux parents n'avait pas le bénéfice de décharger et d'épargner ces jeunes de cette énorme difficulté qu'ils éprouvent aujourd'hui à reconnaître le/la partenaire adéquat(e).

L'analyse des données a majoritairement révélé que 48% des jeunes cotonois ayant participé à notre enquête et qui sont à la recherche du partenaire idéal sont dans la tranche d'âge compris entre 20 ans et 25 ans. Ensuite ceux dont l'âge varie entre 26 ans et 30 ans font 38%. Nous avons aussi eu 10% de personnes dont l'âge varie entre 30 ans et 35 ans puis 6% dont la variation d'âge s'étend de 36 à 40 ans. Toutes ces personnes ont affirmé être à la recherche du partenaire idéal. Cependant 88% d'entre eux ont fait savoir qu'il est souvent difficile de rencontrer le partenaire idéal. Les raisons de cette difficulté qu'ils ont évoquées sont majoritairement dues à la fixation de critères exagérés (50%), au manque de confiance en soi et d'estime de soi (20%), au manque de sincérité de certains jeunes cotonois (12%), à la situation financière précaire de plusieurs jeunes (8%°), à la peur de se tromper (6%) et au manque d'occasion pour certains d'aborder la personne qu'ils aiment (4%).

88% de cette population enquêtée, soit 44 sur 50 personnes ont affirmé qu'ils trouvaient leurs critères irréalistes.

C'est principalement cette exagération dans des critères irréalistes qui constitue la raison majeure de la difficulté des jeunes cotonois à rencontrer le partenaire adéquat.

Tout ceci vient justifier notre première hypothèse selon laquelle « La fixation de critères exagérée constitue la principalement raison de la difficulté des jeunes cotonois à rencontrer le partenaire amoureux idéal »

Eu égard de cette citation d'un auteur anonyme qui stipule ceci *« En amour, il n'y a pas lieu de trouver le partenaire idéal, mais bien de devenir le partenaire idéal »*, nous venons, au fait des résultats de cette enquête, à croire que le meilleur moyen de trouver le partenaire idéal serait de le devenir d'abord soi-même.

À la suite de la confirmation de notre première hypothèse démontrant que les jeunes cotonois en quête du partenaire idéal éprouvent certaines difficultés, nous cherchons à savoir si ces difficultés seraient source de souffrances pour ces jeunes.

L'analyse des résultats nous révèle que l'équivalence de temps de quête d'un partenaire idéal par les jeunes de la ville de Cotonou s'étend de 1 ans à plus de 10 ans. 22% de notre population en effet ont déclaré être en quête depuis plus de 10 ans sans trouver l'homme/femme idéal(e).

60% des personnes enquêtées, soit 30 sur 50 personnes ont affirmé être affecté du fait de n'avoir pas encore rencontré l'âme sœur. L'une des personnes enquêtées déclarait *ceci « Tant qu'on n'a pas encore rencontré la personne idéale ça constitue une souffrance perpétuelle. À peine quelques jours quand on arrive à noyer son chagrin, les jours qui suivent on replonge dans ces souffrances. Le seul encouragement qu'on a des fois c'est de se dire qu'un beau jour on rencontrera le partenaire idéal, mais combien de personnes se sont accrochées à cet espoir et ont été déçues au final. J'ai peur d'être en train d'attendre en vain alors que mon âge évolue »*

Les résultats de cette enquête nous révèlent que les souffrances psychologiques auxquelles font face les jeunes cotonois en quête du partenaire idéal sont : la tristesse (25%), la dépression (23%), les soucis et inquiétudes (20%), la solitude (30%), la peur de ne pas trouver l'âme sœur (17%), un mal-être intérieur (26%), le stress (12%), l'angoisse (13%), la colère (16%), la panique (13%), divers troubles (14%), le découragement (14%) et la résignation (16%).

De tout ce qui précède, nous pouvons alors affirmer que notre deuxième hypothèse « La difficulté à rencontrer le partenaire idéal provoque plusieurs souffrances psychologiques chez les jeunes Cotonois » est vérifiée.

Dans l'optique de mieux aider les jeunes Cotonois faisant face aux diverses souffrances psychologiques qu'ils endurent nous sommes amenés à nous questionner sur les réelles sources de provenances de ces souffrances.

- ✓ L'individu en âge de se marier et en quête de partenaire idéal se mettrait-il la pression à lui-même ?

Pour vérifier cette hypothèse, nous avons cherché à savoir si les facteurs tels que l'impatience, l'imposition d'un âge limite où ils doivent impérativement trouver le partenaire idéal et encore les actions qu'ils posent pour parvenir à rencontrer l'âme sœur, pourraient constituer des sources de souffrance.

Les résultats de cette enquête nous révèlent que 60% des jeunes sont très impatients de rencontrer le partenaire idéal. Le contraste entre leur impatience de trouver l'âme sœur et leur difficulté à le trouver durant plusieurs années de quête est susceptible d'engendrer de la souffrance chez l'individu.

On remarque également que 46% de cette même population se sont fixé un âge limite auquel ils doivent impérativement trouver l'âme sœur. Mais malencontreusement l'âge limite fixé passe et les années se chevauchent sans qu'ils ne soient parvenus à trouver l'âme sœur. Cette situation est susceptible d'engendrer de la souffrance chez l'individu.

Il est aussi à noter que les résultats de cette enquête nous révèlent que pour parvenir à rencontrer l'âme sœur, les jeunes cotonois entreprennent un ensemble d'action telle que : consulter des sites de rencontre (16/50), participation à des datings (14/50), prise de décision d'être plus soigneux et de se rendre plus beaux et belles (50/50), des sorties solo à la plage, au restaurant et des marches espérant trouver l'âme sœur (31/50), adoption d'un relooking (29/50), faire recours à la prière (15/50).

Voici autant d'actions entreprises par les jeunes Cotonois en quête de partenaire idéal. Malheureusement leur souffrance s'accroit lorsque malgré ces actions ils ne parviennent pas à trouver l'âme sœur.

Tous ces éléments viennent à prouver que la pression exercée par l'individu sur lui-même est à la base de ses souffrances.

- ✓ La pression exercée par les parents sur leurs enfants en âge de se marier ne constituerait une source de souffrance pour eux

Les résultats de notre enquête nous ont permis de constater que 42% des parents se plaignent du fait que leur enfant est l'âge de se marier, mais qu'il ou elle ne le soit pas encore. 16% des personnes enquêtées attestent que cela est un sujet de tension et de dispute incessante entre les parents et eux. Ces disputes et tensions pourraient être à la base de plusieurs souffrances psychologiques chez ces jeunes.

- ✓ La pression des pulsions sexuelles constituerait une source de souffrance chez les jeunes en quête de partenaire idéal

86% des personnes enquêtées, soit 43 sur 50 jeunes disent ressentir fréquemment l'envie de faire l'amour. Que font-ils dans ce cas ? 16/50 disent faire recours à la prière, 25/50 vaquent à des activités de détente le temps que l'envie leur quitte, 27/50 affirment faire l'amour avec des sex-friends, 23/50 disent se masturber, 29/50 regardent des films pornographiques et romantiques et 10/50 ont préféré ne pas nous dire ce qu'ils font dans ce cas.

Le forum Doctissimo définit la pulsion sexuelle comme une charge d'énergie qui met le corps dans un état d'excitation qui ne pourra être réduit que lorsqu'elle aura été accomplie, grâce à

soi-même ou à autrui. Ce besoin biologique lorsque n'étant pas satisfait constitue une source de souffrance pour l'individu.

- ✓ La pression sociale constituerait-elle une source de souffrance pour l'individu en quête du partenaire idéal ?

66% des personnes enquêtées, soit 33 sur 50 jeunes Cotonois en âge de se marier disent avoir l'impression que leur entourage (ami(e), voisinage, la communauté religieuse, etc.) les regardent d'une certaine manière et les critique parce qu'ils n'ont pas encore rencontré le/la partenaire idéal(e). Quand c'en est de trop cela devient source de souffrance pour eux. « C'est pesant sur ma conscience. Je n'en peux plus », déclarait l'un d'entre eux.

De tout ce qui précède, nous pouvons alors affirmer que notre troisième hypothèse : « Les souffrances psychologiques que rencontrent les jeunes Cotonois en quête du partenaire idéal proviennent de diverses pressions qu'ils subissent » est vérifiée.

CONCLUSION

Au terme de cette étude consacrée à découvrir les souffrances psychologiques que rencontrent les jeunes Cotonois en quête de partenaire idéal, il n'y a point de doute, aux vues des résultats de cette enquête, que la difficulté des jeunes Cotonois à trouver l'âme sœur à temps ou dans le temps est pour eux source de diverses souffrances psychologiques qui nécessitent également un accompagnement psychologique.

Au-delà des théories ou conceptions justifiant l'inexistence d'âme sœur ou de partenaire idéal, nous devons venir au fait qu'en âge de se marier le désir de toute personne dépourvue de troubles schizophréniques est de trouver une personne avec qui l'on s'identifie et avec qui l'on veut vivement passer le reste de sa vie.

Les résultats de cette enquête nous ont révélé que les jeunes Cotonois exagèrent de trop dans la fixation des critères de sélection de l'âme sœur ce qui constitue principalement la raison de leur difficulté à choisir le partenaire adéquat. En plus de la fixation de critères exagérés, nous avons aussi découvert des raisons telles que le manque de confiance en soi et d'estime de soi, le manque de sincérité de certains jeunes cotonois, la situation financière précaire de plusieurs jeunes, la peur de se tromper et le manque d'occasion pour certains d'aborder la personne qu'ils aiment.

Plus le temps d'attente du partenaire idéalisé devient long, plus un gouffre de souffrances psychologiques s'incruste dans la vie et le quotidien de ces jeunes. Ainsi la tristesse, la dépression, les soucis et inquiétudes, la solitude, la peur de ne pas trouver l'âme sœur, un mal-être intérieur, le stress, l'angoisse, la colère, la panique, divers troubles, la résignation et le découragement, etc. prennent place en eux. D'où la nécessité d'un accompagnement psychologique s'impose.

Les résultats de cette enquête nous ont prouvé aussi que ces souffrances, si elles existent, elles doivent provenir de quelque part ou être provoqué par un ensemble de facteurs.

Au nombre des facteurs découverts, il y'a la pression que le sujet exerce sur lui-même (l'impatience, l'imposition d'un âge limite où il doit impérativement trouver le partenaire idéal et encore les actions qu'il pose pour parvenir à rencontrer l'âme sœur), la pression exercée par les parents sur leurs enfants en âge de se marier (tension, dispute et plainte des parents à l'égard de leur enfant), la pression des pulsions sexuelles (le plaisir sexuel, ce besoin naturel et biologique que réclame le corps) et la pression sociale (les regards et critiques des ami(e)s, du voisinage, de la communauté religieuse d'appartenance, etc.).

Essayant bien que mal par l'établissement d'un mindset, des activités de détente, la prière et la priorisation à d'autres objectifs, la grande partie des jeunes Cotonois affirment ne pas savoir quoi faire ni à quel saint se vouer.

Dans le cadre de futurs travaux de recherche, il serait intéressant d'examiner la possibilité d'établissement d'un système d'accompagnement psychologique adapté aux personnes en difficulté à trouver l'âme sœur et pourquoi pas d'invention de thérapies plus adaptées et spécifiques à leur problématique et souffrance.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES/ WEBOGRAPHIE

1- Bajos, N., Bozon, M. (2008). Enquête sur la sexualité en France ; Pratique, genre et santé ; p.612, La Découverte. Repéré de https://www.cairn.info/revue-dialogue-2009-4-page-11.htm consulté le 04 décembre 2022

2- Bloch, H., Chemama, R., Dépret, E. et al. (1999). Grand dictionnaire de la psychologie (2 e éd.). Larousse (Paris).

3- Hugo, R. V. (2018). Comment construire une relation amoureuse : la science de la recherche de partenaires. Ed. Française : Neobooks

4- Kaufmann J. C. (2014). Le choix du conjoint : Dans sociologie du couple. Chapitre I, pp.5-30 Repéré de consulté le 12 décembre 2022.

5- Mariotto, F. (2012). La quête du partenaire idéal : les 6 blessures de l'être qui nous empêchent de rencontrer quelqu'un ; p.153, Josette Lyon

6- Mariotto, F. (2020). Ce partenaire qui vous attend quelque part : les clés pour comprendre nos échecs et programmer notre prochaine rencontre ; p.116, Independently Published

7- MARQUET, J. (2009). La quête du partenaire idéal : les 6 blessures de l'être qui nous empêchent de rencontrer quelqu'un ; p.153, Josette Lyon

8- MARQUET, J. (2009). L'amour romantique à l'épreuve d'internet ; Dans Dialogue 2009/4 (numéro 186) pp. 11-23. Repéré de https://www.cairn.info/revue-dialogue-2009-4-page-11.htm consulté 17 novembre 2022

ANNEXE
QUESTIONNAIRE

Madame, Monsieur, dans le cadre d'une étude que j'effectue sur les souffrances psychologiques et émotionnelles que peuvent vivre les jeunes de la ville de Cotonou en quête du partenaire idéal, j'ai réalisé ce questionnaire afin de recueillir vos avis sur la question.

Je vous remercie de bien vouloir consacrer quelques minutes pour répondre au questionnaire ci-joint. Vos réponses sont anonymes.

I- Identification

Sexe : M ☐ F ☐

Âge : ……

Situation matrimoniale :

……
……

Niveau d'étude :

……
……

Profession :

……
……

Zone d'habitation :

……
…...

Confession religieuse :

- Chrétien ☐
- Musulman ☐
- Animiste ☐
- Non pratiquant ☐

II- Identification des raisons de la difficulté de certains jeunes Cotonois à rencontrer le partenaire idéal

1- Désirez-vous rencontrer le partenaire idéal ? Oui ☐ Non ☐

2- Est-il souvent difficile de rencontrer le partenaire idéal ? Oui ☐ Non ☐

3- À quoi peut être dû cette difficulté ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4- Pour vous quels sont les critères pour reconnaître le partenaire idéal ?

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

.....

5- Trouvez-vous certains de vos critères irréalistes ? Oui ☐ Non ☐

Le(s)quel(s)…...……...……

……

……

……

……

……

……

III- Identification des souffrances psychologiques que peuvent vivent les jeunes Cotonois en quête du partenaire idéal

1- Avez-vous écouté la chanson de Rosaline LAYO intitulé "Donnez-nous un peu" ?

Oui ☐ Non ☐

2- Cette chanson suscite en vous le désir de rencontrer le vrai amour ?

Oui ☐ Non ☐

3- Depuis combien de temps recherchez-vous le partenaire idéal ?

……
……
……
……

4- Êtes-vous affectés du fait de ne pas avoir encore rencontré le partenaire idéal ?

Oui ☐ Non ☐

5- À quoi pensez-vous quand vous voyez des couples autour de vous vivre l'amour et être heureux ?

……
……
……
……
…….....
.....

6- Quels sentiments ressentez-vous lorsque vous voyez certaines personnes autour de vous rencontrer l'amour de leur vie ?

Je me dis à quand mon tour ? ☐

Je suis (un peu) jaloux (se) ☐

Je les envie ☐

Je déprime ☐

Je deviens triste ☐

Je me souci beaucoup ☐

Je suis frustré (e) ☐

Autres sentiments :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7- Comment vous sentez-vous du fait de n'avoir pas encore rencontré le partenaire idéal ?

Je suis triste ☐

Je déprime ☐

Je suis soucieux (se) et inquièt(e) ☐

Je me sens seul(e) ☐

J'ai peur de ne pas trouver l'homme/la femme de ma vie ☐

J'ai mal ☐

Je stresse ☐

Je suis angoissé(e) ☐

Ça me met en colère par moment ☐

Je suis découragé(e) ☐

Il m'arrive de me dire que je ne suis pas fait pour me marier ☐

Autres :

.....……

……

8- Avez-vous déjà pensé à vous suicider à cause de la difficulté et la souffrance que vous endurer à trouver le partenaire idéal ?

Oui ☐ Non ☐

IV- Les facteurs occasionnant la souffrance des jeunes Cotonois n'arrivant pas à trouver le partenaire idéal

1- Êtes-vous très impatient(e) de rencontrer le partenaire idéal ?

Oui ☐ Non ☐

2- Vous êtes-vous imposé une limite d'âge maximale à laquelle vous devez impérativement trouver le partenaire idéal ?

Oui ☐ Non ☐

3- Quelles sont les actions que vous avez déjà entreprises pour rencontrer le partenaire idéal ?:

Vous avez été sur des sites de rencontres ? ☐

Vous avez été à des datings (les rendez-vous organisés pour trouver un partenaire amoureux) ? ☐

Vous avez décidé d'être plus soigneux (se), de vous rendre plus belle/beau ? ☐

Avez-vous déjà opté pour un relooking ? ☐

Avez-vous déjà essayé de trouver un partenaire en faisant une annonce sur les réseaux sociaux ? ☐

Autres choses que vous avez essayées :

.....

.....

.....

.....

.....

4- Vos parents se plaignent-ils par moment du fait que votre âge avance et que vous ne leur avez toujours pas encore présenté quelqu'un ?

Oui ☐ Non ☐

5- Est-ce devenu un sujet de tension et de dispute incessant avec vos parents ?

Oui ☐ Non ☐

6- Sentez-vous par moment l'envie de faire l'amour ?

Oui ☐ Non ☐

5- Que faites-vous dans ce cas ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7- Avez-vous l'impression que les gens de votre entourage (ami(es), voisinage, la communauté religieuse, etc.) vous regardent d'une certaine manière parce que vous n'avez pas encore rencontré le partenaire idéal ?

Oui ☐ Non ☐

8- Êtes-vous souvent critiqués par les gens parce que vous n'avez pas encore rencontré le partenaire idéal ?

Oui ☐ Non ☐

9- Comment vous faites pour surmonter ces difficultés et souffrances que vous endurez concernant la recherche du partenaire idéal ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

V- Compléments de l'enquêté

Avez-vous d'autres choses à nous raconter ?

Par exemple :

1-Comment vous vivez cette attente du partenaire idéal?
.....
.....
.....
.....
.....

2-Y-a-t-il d'autres types de souffrance ou difficulté que vous endurez concernant "la rencontre du partenaire idéal" et que vous souhaitez partager avec nous?
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3-Avez-vous un fait, une histoire ou un évènement qui vous a marqué à nous raconter ?
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

GUIDE D'ENTRETIEN AVEC LES EXPERTS (PSYCHOLOGUES, SOCIOLOGUES ET ASSISTANTS SOCIAUX)

Madame, Monsieur, dans le cadre d'une étude que nous effectuons sur les souffrances psychologiques et émotionnelles que peuvent vivre les jeunes de la ville de Cotonou en quête du partenaire idéal, nous avons réalisé ce guide d'entretien afin de recueillir vos avis d'expert sur la question.

Nous vous remercions de bien vouloir consacrer quelques minutes de votre temps précieux pour accorder lumière aux interrogations suivantes :

- **Axe 1 :** Avis sur le concept de partenaire idéal
- **Axe 2 :** Les raisons pouvant empêcher un homme à rencontrer le partenaire idéal
- **Axe 3 :** Les souffrances psychologiques que peuvent vivre les jeunes en quête du partenaire idéal lorsqu'ils ne parviennent pas à en trouver
- **Axe :** La pression exercée par l'individu sur lui-même, la pression des parents, de la société, de la communauté religieuse, des pulsions sexuelles peuvent-elles plonger davantage le sujet dans des formes de souffrances psychologiques ? Lesquelles ?
- **Axe 5 :** Quel profilage pour un partenaire idéal ?

Table des matières

IN MEMORIUM II
DÉDICACES III
REMERCIEMENTS IV
LISTE DES SIGLES ET ABRÉVIATIONS V
LISTE DES TABLEAUX VI
RÉSUME VIII
ABSTRACT VIII
SOMMAIRE IX
INTRODUCTION 1
CHAPITRE I : CADRE INSTITUTIONNEL ET DÉROULEMENT DU STAGE 3
1-1 Cadre institutionnel du stage 3
1-1-1 Historique du lieu de stage 3
1-1-2 Mission 3
1-1-3 Structure organisationnelle 4
1-1-4 Fonctionnement 4
1-1-5 Le circuit du patient à la clinique de l'ONG RACINES 4
1-2 Déroulement du stage (services parcourus et travaux effectués) 5
1-2-1 Synthèses des acquis et problèmes de la structure 5
1-3 Difficultés éprouvées 6
1-4 Limites 7
CHAPITRE II : CADRE THÉORIQUE ET MÉTHODOLOGIE ADOPTÉE 8
2-1 CADRE THEORIQUE DE LA RECHERCHE 8
2-1-1 PROBLÉMATIQUE 8
2-1-2 Justification du choix du sujet 9
2-1-3 Objectif de la recherche 10
2-1-3 Hypothèse de la recherche 10
2-1-4 Clarification conceptuelle 11
2-1-5 Revue de la littérature 12
2-2 Approche méthodologique adoptée 20
2-2-1 Nature de l'étude 20
2-2-2 Population Cible 20
2-2-3 Technique d'échantillonnages 20
2-2-4 Taille de l'échantillonnage 20
2-2-5 Techniques et outils de collecte des données 20
CHAPITRE III : PRÉSENTATION ET ANALYSE DES RÉSULTATS 22

3-1 PRÉSENTATION ET ANALYSE DES RÉSULTATS..... 22

3-1-1 Identification des enquêtés 22

3-1-2 Identification des raisons de la difficulté de certains jeunes Cotonois à rencontrer le partenaire idéal 23

3-1-3 Identification des souffrances psychologiques auxquelles sont confrontés les jeunes Cotonois en quête du partenaire idéal..... 25

CHAPITRE IV : DISCUSSION DES RÉSULTATS 36

CONCLUSION..... 40

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES/ WEBOGRAPHIE 42

ANNEXE 43